



令和2年度 8月給食よていこんだて(豊中みどり幼稚園 2号)



日付	こんだて名			おやつ	ちからがでる	おおきくなる	げんきになる	その他		
	主食	主菜	副菜・汁物・デザート		たべもの	たべもの	たべもの			
1日 土曜日	チキンライス		キャベツとコーンのスープ パイン缶	牛乳 ばりんこ たべっこベイビー	米、油 ばりんこ たべっこベイビー	鶏肉 牛乳	キャベツ、玉ねぎ グリーンピース、コーン 人参、パイン缶	ケチャップ コンソメ		
3日 月曜日	豚丼			マシュマロ おこし	米、砂糖、油 コーンフレーク マシュマロ	豚肉、油揚げ ちくわの磯部揚げ みそ	玉ねぎ、人参 キャベツ、れんこん 枝豆、白菜、黄桃缶	ごまドレッシング		
4日 火曜日	菜めし	さごしの生姜煮	ツナサラダ 焼売 里芋とわかめのみそ汁 フルーツカクテル	野菜蒸しパン	米、砂糖、里芋 ホットケーキの素	さごし、ツナ みそ、わかめ 焼売	生姜、キャベツ、ねぎ コーン、野菜ジュース 菜めしの茶、カクテル缶	ポン酢		
5日 水曜日	冷やし中華			ジャムサンド	中華麺、コロッケ 油、パン、苺ジャム ゼリーの素	ハム、錦糸卵	きゅうり、枝豆 ブロッコリー	冷やし中華つゆ		
6日 木曜日	ロールパン	肉団子と夏野菜の ケチャップ煮	インゲンとコーンのソテー 星ポテト もやしと人参のスープ マカロニきな粉 牛乳	わかめおにぎり	パン、砂糖、油 星ポテト、米 マカロニ	肉団子 炊き込みワカメ きな粉、牛乳	人参、ピーマン、なす 玉ねぎ、インゲン コーン、もやし	ケチャップ コンソメ		
7日 金曜日	ゆかりごはん	鶏のごま焼き	なすとそうめんの煮物 ぶかし芋 玉ねぎと揚げのみそ汁 梨	パインゼリー	米、ごま、油 そうめん、砂糖 さつま芋、ゼリーの素	鶏肉、油揚げ みそ	なす、人参 生姜、玉ねぎ ゆかり粉、梨、パイン缶	みりん		
8日 土曜日	肉うどん		南瓜の煮物 みかん缶	牛乳 ぼたぼた焼き 野菜クラッカー	うどん、砂糖 ぼたぼた焼き 野菜クラッカー	豚肉 牛乳	玉ねぎ、ねぎ 南瓜、みかん缶	みりん		
10日 月曜日	 山の日 									
11日 火曜日	ふりかけごはん	白身魚の梅みそ焼き	高野豆腐の煮物 ポイルブロッコリー 麩とわかめのみそ汁 パイン缶	星たべよ ベジタベる	米、砂糖、麩 ふりかけ 星たべよ、ベジタベる	ホキ、みそ 高野豆腐、わかめ	人参、ねり梅 グリーンピース ブロッコリー、パイン缶	みりん		
12日 水曜日	コーンピラフ			鮭おにぎり	米、油、砂糖	鶏肉、肉団子 鮭フレーク	コーン、人参、大根 玉ねぎ、グリーンピース ごぼう、白桃缶	コンソメ ごまドレッシング ケチャップ、ウスターソース		
13日 木曜日	 お盆休み 									
14日 金曜日										
15日 土曜日										
17日 月曜日	カレーライス		マカロニサラダ 塩ゆで枝豆 福神漬け オレンジジュース	黄桃ケーキ	米、油、カレールウ マカロニ、じゃが芋、砂糖 マヨネーズ、ホットケーキの素	豚肉、豆乳	人参、玉ねぎ、福神漬け グリーンピース、黄桃缶 枝豆、コーン、オレンジジュース			
18日 火曜日	ピビンバ			わらび餅	米、ごま油、ごま 砂糖、黒砂糖 麩、じゃが芋、片栗粉	合ミンチ、ツナ 青のり粉 きな粉	ほうれん草、もやし、人参 胡瓜、ねぎ、大根、にんにく キャベツ、カクテル缶			
19日 水曜日	棒棒鶏うどん			お麩ラスク	うどん 砂糖、さつま芋 麩、油	鶏肉、錦糸卵 わかめ、ひじき 油揚げ	胡瓜、人参 オレンジ グリーンピース	うどんつゆの素 みりん		
20日 木曜日	ゆかりごはん	照り焼きチキン	ブロッコリーとコーンのサラダ ミニトマト 玉ねぎとしめじのスープ パイン缶	おかかおにぎり	米、砂糖 マヨネーズ	鶏肉、ツナ かつお節	玉ねぎ、コーン、トマト ブロッコリー、しめじ ゆかり粉、パイン缶	みりん コンソメ		
21日 金曜日	ふりかけごはん	サバの竜田揚げ	大根とわかめのサラダ 塩ゆで枝豆 豆腐となめこのみそ汁 ぶどうゼリー	スイート南瓜	米、片栗粉、砂糖 油、ふりかけ さつま芋、ゼリーの素	サバ、わかめ 豆腐、みそ 豆乳	生姜、大根 人参、きゅうり なめこ、枝豆、南瓜	和風ドレッシング		
22日 土曜日	鶏すき丼		インゲンと人参の和え物 みかん缶	牛乳 しょうゆせんべい たべっこベイビー	米、こんにやく 砂糖、しょうゆせんべい たべっこベイビー	鶏肉、焼き豆腐 牛乳	玉ねぎ、ねぎ インゲン、人参 みかん缶	みりん		
24日 月曜日	ミートスパゲティ			塩昆布おにぎり	スパゲティ、油 米	ミートソース 合ミンチ、海藻サラダ ウインナー、塩昆布	玉ねぎ、キャベツ グリーンピース、大根 胡瓜、オレンジ	和風ドレッシング ウスターソース ケチャップ、コンソメ		
25日 火曜日	枝豆ご飯	鶏のから揚げ	切干大根の中華和え ポイルブロッコリー ごぼうとねぎのみそ汁 黄桃缶	さつま芋 蒸しパン	米、片栗粉、油 砂糖、さつま芋、ごま油 ホットケーキの素	鶏肉、豆乳 みそ	生姜、切干大根、ねぎ 人参、ごぼう、ブロッコリー 枝豆、胡瓜、黄桃缶	酢		
26日 水曜日	しらすチャーハン			小倉サンド	米、油、ごま油 春雨、パン	しらす 春巻き、わかめ 小豆	玉ねぎ、人参、コーン ピーマン、胡瓜 もやし、パイン缶	中華スープ 和風ドレッシング		
27日 木曜日	黒糖ロール	和風ハンバーグ	ひじきと枝豆の炒り煮 フライドポテト オニオンスープ マカロニきな粉 牛乳	ごはんちぢみ	パン、カットポテト、ごま パン粉、油、砂糖、米 マカロニ、片栗粉、ごま油	鶏肉、きな粉 みそ、豆腐、ひじき 牛乳	玉ねぎ、枝豆 人参、生姜、ネギ パセリ粉	みりん コンソメ		
28日 金曜日	とうもろこしごはん	あじのみぞれ煮	ブロッコリーのおかか和え 焼売 キャベツと揚げのみそ汁 フルーツカクテル	豆乳プリン	米、片栗粉 砂糖、油	あじ、焼売 油揚げ、みそ、ゼラチン かつお節、豆乳	人参、大根おろし ブロッコリー、コーン、みかん缶 キャベツ、カクテル缶			
29日 土曜日	牛丼		インゲンのごま和え パイン缶	牛乳 みりん揚げ 1字からの サッポロポテト	米、こんにやく、砂糖 油、ごま、みりん揚げ サッポロポテト	牛肉 牛乳	玉ねぎ、インゲン 人参、パイン缶	みりん		
31日 月曜日	冷しゃぶうどん			五平餅	うどん、砂糖 小麦粉、油、米 里芋、ごま	豚肉、わかめ 青のり、ちくわ みそ	もやし、きゅうり 人参、インゲン 白桃缶	酢 ごまドレッシング みりん		

※材料の都合により献立を変更する場合があります。