













# 令和2年度 9月給食よていこんだて(豊中みどり幼稚園 1号)



日付	こんだて名			おやつ	ちからがでる たべもの きいろ	おおきくなる たべもの あか	げんきになる たべもの みどり	その他
	主食	主菜	副菜・汁物・デザート					
2日 水曜日	 お弁当日 			ぼたぼた焼き	ぼたぼた焼き			
3日 木曜日	菜めし	豚肉のカレー風味炒め	マカロニサラダ 皇ポテト もやしとコーンのスープ オレンジ	野菜蒸しパン	米、油 マヨネーズ、ホットケーキの素 マカロニ、皇ポテト	豚肉、ツナ	菜めしの素、人参 キャベツ、玉ねぎ、野菜ジュース コーン、もやし、オレンジ	カレー粉 みりん 中華スープ
4日 金曜日	ゆかりごはん	厚揚げ豆腐と野菜のおかか炒め	さつま芋サラダ 塩ゆで枝豆 白菜と揚げのみそ汁 バナナ	いちご スコーン	米、油、マヨネーズ、砂糖 さつま芋、苺ジャム ホットケーキの素	厚揚げ豆腐、豚肉 かつお節、みそ 揚げ、豆乳	ゆかり肉、人参、コーン インゲン、しめじ、バナナ 枝豆、グリーンピース、白豆	
7日 月曜日	和風スパゲティ		ブロッコリーとコーンのサラダ フライドポテト 野菜のコンソメスープ 黄桃缶	白玉きな粉	スパゲティ、砂糖 白玉団子、油、ごま カットポテト、マヨネーズ	きな粉、ウインナー のり、きな粉	玉ねぎ、人参、枝豆 ブロッコリー、コーン ピーマン、黄桃缶	酢 コンソメ
8日 火曜日	菜めし	サバの味噌煮	ツナとほうれん草の和え物 南瓜ソテー なめこと麩のすまし汁 フルーツカクテル	さつま芋蒸しパン	米、砂糖、油 麩、さつま芋 ホットケーキの素	サバ、ツナ 豆乳、みそ	生姜、ほうれん草 人参、なめこ、菜飯の素 南瓜、カクテル缶	みりん
9日 水曜日	 お弁当日 			たべっこペイビー				
10日 木曜日	十二穀ロールパン	鶏のから揚げ	ツナサラダ ポイルブロッコリー もやしとねぎのスープ マカロニきな粉 牛乳	五平餅	パン、砂糖、ごま 片栗粉、マカロニ 油、米	鶏肉、ツナ みそ、きな粉 牛乳	生姜、玉ねぎ、ブロッコリー キャベツ、コーン もやし、ねぎ	中華スープ 和風ドレッシング
11日 金曜日	ふりかけごはん	筑前煮	白菜のおかか和え 春巻き 豆腐と椎茸のみそ汁 青りんごゼリー	スイートポテト	米、こんにゃく、ふりかけ 油、砂糖、さつま芋 ゼリーの素	鶏肉、春巻き 豆腐、みそ 豆乳、かつお節	れんこん、大根、人参 ごぼう、絹さや 白菜、椎茸	みりん
15日 火曜日	ゆかりごはん	あじの照焼	肉団子の炊き合わせ 塩ゆで枝豆 かき玉汁 オレンジ	みかんゼリー	米、砂糖、油 里芋、片栗粉 ゼリーの素	アジ、肉団子 卵	人参、ねぎ、枝豆 オレンジ、ゆかり粉 みかん缶	みりん
16日 水曜日	ふりかけごはん	肉団子の甘酢あん	ごぼうサラダ ポイルブロッコリー 里芋とわかめの味噌汁 バナナ	お麩ラスク (きな粉)	米、ふりかけ 里芋、麩、油 砂糖、片栗粉	肉団子 わかめ、みそ きな粉	ごぼう、人参 ブロッコリー、玉ねぎ バナナ	酢 和風ドレッシング
18日 金曜日	たきこみごはん 敬老の日献立	豚肉のすき焼き風煮	さつま芋の甘煮 インゲンの胡麻和え 花麩とわかめのすまし汁 ミニたい焼き	ツナマヨトースト	米、こんにゃく、パン 砂糖、さつま芋、マヨネーズ 花麩、たい焼き、ごま	豚肉、焼豆腐 わかめ、ツナ	人参、椎茸、玉ねぎ 絹さや、ごぼう ねぎ、白菜、インゲン	みりん
21日 月曜日	敬老の日							
22日 火曜日	秋分の日							
23日 水曜日	肉うどん		ちくわの天ぷら ひじきの煮物 黄桃缶	ごはんチヂミ	うどん、砂糖 ごま、米、ごま油 小麦粉、油	豚肉、さつま揚げ ひじき、ちくわ	玉ねぎ、ねぎ 人参、グリーンピース 黄桃缶	みりん
24日 木曜日	 お弁当日 			源氏パイ	源氏パイ			
25日 金曜日	 お弁当日 			へじたべる	へじたべる			
28日 月曜日	焼肉丼		大根サラダ 皇ポテト 小松菜とえのきのスープ オレンジ	南瓜きんとん	米、油、さつま芋 皇ポテト 砂糖	豚肉	キャベツ、人参、えのき、南瓜 玉ねぎ、ピーマン、小松菜 大根、胡瓜、オレンジ	焼肉のタレ 和風ドレッシング 中華スープ
29日 火曜日	ゆかりごはん	鶏のみそ漬け焼き	きゅうりと切干大根の酢の物 ぶかし芋 麩とわかめのすまし汁 バナナ	フルーツケーキ	米、砂糖、油 麩、さつま芋 ホットケーキの素	鶏肉、みそ わかめ 豆乳	胡瓜、切干大根 人参、ゆかり バナナ、カクテル缶	みりん 酢
30日 水曜日	 お弁当日 			みりん揚げ	みりん揚げ			

※材料の都合により献立を変更する場合があります。



# 令和2年度 9月給食よていこんだて(豊中みどり幼稚園 2号)



日付	こんだて名			おやつ	ちからがでる たべもの きいろ	おおきくなる たべもの あか	げんきになる たべもの みどり	その他
	主食	主菜	副菜・汁物・デザート					
1日 火曜日	ふりかけごはん	チキン南蛮	キャベツと揚げのお浸し ポイルブロッコリー 豆腐とわかめのみそ汁 パイン缶	黒糖蒸しパン	米、油、砂糖、ふりかけ 片栗粉、ホットケーキの素 タルタルソース、黒糖	鶏肉、油揚げ わかめ、みそ 豆乳、豆腐	生姜、キャベツ 人参、ブロッコリー パイン缶	酢 みりん
2日 水曜日	お弁当日			ぼたぼた焼き	ぼたぼた焼き			
3日 木曜日	菜めし	豚肉のカレー風味炒め	マカロニサラダ 星ポテト もやしとコーンのスープ オレンジ	野菜蒸しパン	米、油 マヨネーズ、ホットケーキの素 マカロニ、星ポテト	豚肉、ツナ	菜めしの素、人参 キャベツ、玉ねぎ、野菜ジュース コーン、醤油、もやし、オレンジ	カレー粉 みりん 中華スープ
4日 金曜日	ゆかりごはん	厚揚げ豆腐と野菜のおかか炒め	さつま芋サラダ 塩ゆで枝豆 白菜と揚げのみそ汁 バナナ	いちご スコーン	米、油、マヨネーズ、砂糖 さつま芋、番ジャム ホットケーキの素	厚揚げ豆腐、豚肉 かつお節、みそ 揚げ、豆乳	ゆかり粉、人参、コーン インゲン、しめじ、バナナ 枝豆、グリーンピース、白菜	
5日 土曜日	豚肉の炊き込みご飯			牛乳	米、里芋 星たべよ バジたべる	豚肉、油揚げ みそ、牛乳	絹さや、人参 ごぼう、大根 玉ねぎ、ねぎ、みかん缶	みりん
7日 月曜日	和風スパゲティ			白玉きな粉	スパゲティ、砂糖 白玉団子、油、ごま カットポテト、マヨネーズ	きな粉、ウインナー のり、きな粉	玉ねぎ、人参、枝豆 ブロッコリー、コーン ピーマン、黄桃缶	酢 コンソメ
8日 火曜日	菜めし	サバの味噌煮	ツナとほうれん草の和え物 南瓜ソテー なめこと麩のすまし汁 フルーツカクテル	さつま芋蒸しパン	米、砂糖、油 麩、さつま芋 ホットケーキの素	サバ、ツナ 豆乳、みそ	生姜、ほうれん草 人参、なめこ、菜飯の素 南瓜、カクテル缶	みりん
9日 水曜日	お弁当日			たべっこベイビー	たべっこベイビー			
10日 木曜日	十二穀ロールパン	鶏のから揚げ	ツナサラダ ポイルブロッコリー もやしとねぎのスープ マカロニきな粉 牛乳	五平餅	パン、砂糖、ごま 片栗粉、マカロニ 油、米	鶏肉、ツナ みそ、きな粉 牛乳	生姜、玉ねぎ、ブロッコリー キャベツ、コーン もやし、ねぎ	中華スープ 和風ドレッシング
11日 金曜日	ふりかけごはん	筑前煮	白菜のおかか和え 春巻き 豆腐と椎茸のみそ汁 青りんごゼリー	スイートポテト	米、こんにゃく、ふりかけ 油、砂糖、さつま芋 ゼリーの素	鶏肉、春巻き 豆腐、みそ 豆乳、かつお節	れんこん、大根、人参 ごぼう、絹さや 白菜、椎茸	みりん
12日 土曜日	きつねうどん			牛乳	うどん、砂糖 里芋、ぼたぼた焼き 野菜クラッカー	鶏肉、牛乳 味付油揚げ、わかめ	人参、ねぎ 生姜、絹さや パイン缶	みりん
14日 月曜日	旬の根菜カレー			小豆豆乳ケーキ	米、里芋、砂糖 油、カレールウ ホットケーキの素	豚肉、ウインナー 豆乳 小豆	玉ねぎ、れんこん、大根 キャベツ、人参、野菜ジュース、インゲン 醤油、コーン、リンゴジュース	酢
15日 火曜日	ゆかりごはん	あじの照焼	肉団子の炊き合わせ 塩ゆで枝豆 かき玉汁 オレンジ	みかんゼリー	米、砂糖、油 里芋、片栗粉 ゼリーの素	アジ、肉団子 卵	人参、ねぎ、枝豆 オレンジ、ゆかり粉 みかん缶	みりん
16日 水曜日	ふりかけごはん	肉団子の甘酢あん	ごぼうサラダ ポイルブロッコリー 里芋とわかめの味噌汁 バナナ	お麩ラスク (きな粉)	米、ふりかけ 里芋、麩、油 砂糖、片栗粉	肉団子 わかめ、みそ きな粉	ごぼう、人参 ブロッコリー、玉ねぎ バナナ	酢 和風ドレッシング
17日 木曜日	黒糖ロール	鶏のマヨ焼き	青のりポテト ブロッコリーの和え物 豆乳スープ パイン缶 牛乳	わかめおにぎり	パン、マヨネーズ 油、米、砂糖 カットポテト	鶏肉、青のり粉 豆乳、炊き込みわかめ 牛乳	キャベツ、玉ねぎ 人参、パイン缶 ブロッコリー	コンソメ みりん
18日 金曜日	たきこみごはん 敬老の日献立	豚肉のすき焼き風煮	さつま芋の甘煮 インゲンの胡麻和え 花麩とわかめのみそ汁 ミニたい焼き	ツナマヨトースト	米、こんにゃく、パン 砂糖、さつま芋、マヨネーズ 花麩、たい焼き、ごま	豚肉、焼豆腐 わかめ、ツナ	人参、椎茸、玉ねぎ 絹さや、ごぼう ねぎ、白菜、インゲン	みりん
19日 土曜日	ナポリタンスパゲティ			牛乳	スパゲティ 油、たべっこベイビー ばりんこ	ウインナー、牛乳	玉ねぎ、もやし 人参、ピーマン 胡瓜、ゆかり粉、みかん缶	ウスターソース コンソメ ケチャップ
21日 月曜日	敬老の日							
22日 火曜日	秋分の日							
23日 水曜日	肉うどん		ちくわの天ぷら ひじきの煮物 黄桃缶	ごはんチヂミ	うどん、砂糖 ごま、米、ごま油 小麦粉、油	豚肉、さつま揚げ ひじき、ちくわ	玉ねぎ、ねぎ 人参、グリーンピース 黄桃缶	みりん
24日 木曜日	お弁当日			源氏パイ	源氏パイ			
25日 金曜日	お弁当日			べじたべる	べじたべる			
26日 土曜日	チャーハン		春雨の酢の物 玉ねぎと揚げの中華スープ パイン缶	しょうゆせんべい	米、春雨、ごま油 油 砂糖、しょうゆせんべい	ツナ、揚げ わかめ	ねぎ、人参、玉ねぎ コーン、胡瓜 パイン缶	酢 中華スープ
28日 月曜日	焼肉丼		大根サラダ 星ポテト 小松菜とえのきのスープ オレンジ	南瓜きんとん	米、油、さつま芋 星ポテト 砂糖	豚肉	キャベツ、人参、スのき、青豆 玉ねぎ、ピーマン、小松菜 大根、胡瓜、オレンジ	焼肉のタレ 和風ドレッシング 中華スープ
29日 火曜日	ゆかりごはん	鶏のみそ漬け焼き	きゅうりと切干大根の酢の物 ふかし芋 麩とわかめのみそ汁 バナナ	フルーツケーキ	米、砂糖、油 麩、さつま芋 ホットケーキの素	鶏肉、みそ わかめ 豆乳	胡瓜、切干大根 人参、ゆかり バナナ、カクテル缶	みりん 酢
30日 水曜日	お弁当日			みりん揚げ	みりん揚げ			

※材料の都合により献立を変更する場合があります。