



令和2年度 11月給食よていこんだて(豊中みどり幼稚園 1号)



日付	こんだて名			おやつ	ちからがでる たべもの きいろ	おおきくなる たべもの あか	げんきになる たべもの みどり	その他
	主食	主菜	副菜・汁物・デザート					
3日 火曜日	文化の日							
5日 木曜日	ロールパン パンの日	煮込みハンバーグ	スパサラダ 南瓜煮 牛乳 ほうれん草と大根のスープ みかん缶	塩昆布おにぎり	パン、パン粉、油 スパゲティ、米 マヨネーズ、砂糖	豚肉 牛乳 塩昆布	玉ねぎ、胡瓜、人参 コーン、南瓜 大根、ほうれん草、みかん缶	ウスターソース ケチャップ、みりん コンソメ
6日 金曜日	ゆかりごはん 日本の郷土料理 奈良県	チキンカツ	ポテトサラダ ミニトマト にゅうめん フルーツカクテル	さつま芋 ぎんこん	米、小麦粉、パン粉 マヨネーズ、油、さつま芋 そうめん、じゃが芋、砂糖	鶏肉、ツナ わかめ	トマト 胡瓜、カクテル缶 葱、ゆかり粉	ウスターソース
9日 月曜日	お弁当日			サッポロ ポテト	サッポロポテト			
10日 火曜日	菜めし	さばの塩焼き	切干大根の煮物 ふかし芋 里芋としめじのみそ汁 バナナ	マッシュマロ おこし	米、さつま芋、油 砂糖、コーンフレーク 里芋、マッシュマロ	さば 油揚げ みそ	切干大根、人参 グリーンピース、バナナ しめじ、菜飯の素	
11日 水曜日	お弁当日			たべっこ ベイビー	たべっこベイビー			
12日 木曜日	黒糖ロールパン おたんじょうび会	ポークケチャップ	ごぼうサラダ 塩ゆで枝豆 ほうれん草と揚げのスープ マカロニきな粉 牛乳	プリン	パン 油、プリンの素 マカロニ、砂糖	豚肉 牛乳、油揚げ きな粉	玉ねぎ、ピーマン ごぼう、人参、枝豆 ほうれん草、胡瓜	ケチャップ、コンソメ ウスターソース ごまドレッシング
13日 金曜日	ちらし寿司 七五三お祝いメニュー		エビフライ ポイルブロッコリー 花麩とわかめのみそ汁 ピーチゼリー	人参ケーキ	米、油、花麩 ゼリーの素、砂糖 ホットケーキの素	のり わかめ エビフライ、豆乳	胡瓜、コーン ちらしずしの素 ブロッコリー、人参	ウスターソース
16日 月曜日	カレーライス		大根サラダ ミニコロッケ 福神漬け オレンジジュース	黒糖蒸しパン	じゃが芋、コロッケ カレールウ、ホットケーキの素 油、米、黒糖	豚肉 豆乳 かつお節	人参、玉ねぎ、大根 胡瓜、福神漬け オレンジジュース	和風ドレッシング
17日 火曜日	ふりかけごはん	チキン南蛮	コーンサラダ ウイナーとパプリカの炒め物 お野菜のカレー風味スープ みかん缶	ぶどうゼリー	油、砂糖、ゼリーの素 タルタルソース、ふりかけ 片栗粉、米、ごま	鶏肉、ウイナー	人参、キャベツ、人参、みかん缶 コーン、パプリカ、ピーマン 白菜、玉ねぎ	酢 和風ドレッシング カレー粉、コンソメ
18日 水曜日	お弁当日			源氏パイ	源氏パイ			
19日 木曜日	手作りふりかけごはん	鶏肉のねぎ塩焼き	マカロニサラダ 里芋の煮物 玉ねぎと揚げのみそ汁 黄桃缶	南瓜のおやき	米、油、砂糖 里芋、ゴマ マヨネーズ、マカロニ	鶏肉、みそ 油揚げ かつお節	葱、人参、大根 インゲン、胡瓜、黄桃缶 玉ねぎ、コーン、南瓜	塩だれ みりん
20日 金曜日	さつま芋ごはん	ふりのみぞれボン酢かけ	きんぴらごぼう 塩ゆで枝豆 白菜とわかめのみそ汁 バナナ	ココロラスク	米、さつま芋 ごま、片栗粉、油 ごま油、砂糖、パン	ぶり わかめ みそ	生姜、白菜 大根おろし、枝豆 ごぼう、人参、バナナ	ボン酢 みりん
23日 月曜日	勤労感謝の日							
24日 火曜日	菜めし	サケのちゃんちゃん焼き	ツナとほうれん草の和え物 南瓜ソテー 椎茸とわかめのみそ汁 オレンジ	マカロニきな粉	米、マカロニ 砂糖 油	鮭、きな粉 みそ、わかめ ツナ	キャベツ、ネギ、南瓜 人参、ほうれん草、椎茸、菜飯の素 人参、オレンジ	みりん
25日 水曜日	お弁当日			ベジたべる	ベジたべる			
26日 木曜日	ロールパン	じゃが芋のミート煮	コールスローサラダ ミニトマト 大根スープ 牛乳 フルーツカクテル	きつねおにぎり	米、じゃが芋 油、砂糖、ごま パン	ミートソース 合挽肉、油揚げ 牛乳	玉ねぎ、大根、トマト グリーンピース、大根、カクテル缶 キャベツ、人参、コーン	ケチャップ ウスターソース コンソメ、フレンチドレッシング
27日 金曜日	ゆかりごはん 日本の郷土料理 兵庫県	姫路おでん	ごぼうとインゲンの金平 もやしのごま和え 豆腐とわかめのみそ汁 青りんごゼリー	リンゴケーキ	米、こんにやく、砂糖 ホットケーキの素、ごま油 ごま、ゼリーの素	がんも、豆腐、鶏ミンチ さつま揚げ、ウイナー わかめ、みそ、豆乳	大根、生姜、ごぼう インゲン、もやし、人参 ゆかり粉、りんご	みりん
30日 月曜日	ミートスパゲティ		ブロッコリーとコーンのサラダ さつま芋の甘 野菜のコンソメスープ パイ缶	小豆蒸しパン	スパゲティ、油 マヨネーズ、さつま芋、砂糖 ホットケーキの素	合挽肉、ミートソース 小豆缶、豆乳	玉ねぎ、キャベツ ブロッコリー、コーン 人参、グリーンピース、パイ缶	コンソメ ケチャップ ウスターソース

※材料の都合により献立を変更する場合があります。



令和2年度 11月給食よていこんだて(豊中みどり幼稚園 2号)



日付	こんだて名			おやつ	ちからがでる たべもの きいろ	おおきくなる たべもの あか	げんきになる たべもの みどり	その他
	主食	主菜	副菜・汁物・デザート					
2日 月曜日	みそラーメン 麺の日		春巻き ニラのもやし炒め 黄桃缶	わかめおにぎり	中華麺 油 米	豚肉 春巻き 炊き込みわかめ	白菜、ねぎ ニラ、もやし 人参、黄桃缶	みそラーメンスープ
3日 火曜日	文化の日							
4日 水曜日	お弁当			ぼたぼた焼き	ぼたぼた焼き			
5日 木曜日	ロールパン パンの日	煮込みハンバーグ	スパサラダ 南瓜煮 牛乳 ほうれん草と大根のスープ みかん缶	塩昆布おにぎり	パン、パン粉、油 スパゲティ、米 マヨネーズ、砂糖	豚肉 牛乳 塩昆布	玉ねぎ、胡瓜、人参 コーン、南瓜 大根、ほうれん草、みかん缶	ウスターソース ケチャップ、みりん コンソメ
6日 金曜日	ゆかりごはん 日本の郷土料理 奈良県	チキンカツ	ポテトサラダ ミニトマト にゅうめん フルーツカクテル	さつま芋 ぎんこん	米、小麦粉、パン粉 マヨネーズ、油、さつま芋 そうめん、じゃが芋、砂糖	鶏肉、ツナ わかめ	トマト 胡瓜、カクテル缶 葱、ゆかり粉	ウスターソース
7日 土曜日	衣笠うどん		れんこんの金平 パイ缶	牛乳 ベジタベる・ぼたぼた焼き	うどん、ベジタベる 片栗粉、ぼたぼた焼き ごま、ごま油	油揚げ 牛乳	葱、人参、玉ねぎ れんこん パイ缶	みりん
9日 月曜日	お弁当			サッポロ ポテト	サッポロポテト			
10日 火曜日	菜めし	さばの塩焼き	切干大根の煮物 ふかし芋 里芋としめじのみそ汁 バナナ	マシュマロ おこし	米、さつま芋、油 砂糖、コーンフレーク 里芋、マシュマロ	さば 油揚げ みそ	切干大根、人参 グリーンピース、バナナ しめじ、菜飯の素	
11日 水曜日	お弁当			たべっこ パイビー	たべっこパイビー			
12日 木曜日	黒糖ロールパン おたんじょうび会	ポークケチャップ	ごぼうサラダ 塩ゆで枝豆 ほうれん草と揚げのスープ マカロニきな粉 牛乳	プリン	パン 油、プリンの素 マカロニ、砂糖	豚肉 牛乳、油揚げ きな粉	玉ねぎ、ピーマン ごぼう、人参、枝豆 ほうれん草、胡瓜	ケチャップ、コンソメ ウスターソース ごまドレッシング
13日 金曜日	ちらし寿司 七五三お祝いメニュー	エビフライ ポイルブロッコリー 花巻とわかめのすまし汁 ピーチゼリー	人參ケーキ	米、油、花巻 ゼリーの素、砂糖 ホットケーキの素	米、油、花巻 ゼリーの素、砂糖 ホットケーキの素	鶏肉、ツナ わかめ エビフライ、豆乳	胡瓜、コーン ちらしすしの素 ブロッコリー、人参	ウスターソース
14日 土曜日	ツナコーンピラフ		キャベツのサラダ パイ缶	牛乳 たべっこパイビー	米、しょうゆせんべい たべっこパイビー	ツナ 牛乳	コーン、人参、玉ねぎ グリーンピース キャベツ、パイ缶	コンソメ 青じそドレッシング
16日 月曜日	カレーライス		大根サラダ ミニコロッケ 福神漬け オレンジジュース	黒糖蒸しパン	じゃが芋、コロッケ カレールウ、ホットケーキの素 油、米、黒糖	豚肉 豆腐 かつお節	人参、玉ねぎ、大根 胡瓜、福神漬け オレンジジュース	和風ドレッシング
17日 火曜日	ふりかけごはん	チキン南蛮	コーンサラダ ウインナーとパプリカの炒め物 お野菜のカレー風味スープ みかん缶	ぶどうゼリー	油、砂糖、ゼリーの素 タルタルソース、ふりかけ 片栗粉、米、ごま	鶏肉、ウインナー	人参、玉ねぎ、大根 コーン、パプリカ、ピーマン 白菜、玉ねぎ	酢 和風ドレッシング カレー粉、コンソメ
18日 水曜日	お弁当			源氏パイ	源氏パイ			
19日 木曜日	手作りふりかけごはん	鶏肉のねぎ塩焼き	マカロニサラダ 里芋の煮物 玉ねぎと揚げのみそ汁 黄桃缶	南瓜のおやき	米、油、砂糖 里芋、ゴマ マヨネーズ、マカロニ	鶏肉、みそ 油揚げ かつお節	葱、人参、大根葉 インゲン、胡瓜、黄桃缶 玉ねぎ、コーン、南瓜	塩だれ みりん
20日 金曜日	さつま芋ごはん	ふりのみぞれボン酢かけ	きんぴらごぼう 塩ゆで枝豆 白菜とわかめのみそ汁 バナナ	ココロラスク	米、さつま芋 ごま、片栗粉、油 ごま油、砂糖、パン	ぶり わかめ みそ	生姜、白菜 大根おろし、枝豆 ごぼう、人参、バナナ	ボン酢 みりん
21日 土曜日	けんちんうどん		小松菜とあげのお浸し 白桃缶	牛乳 サッポロポテト・ばりんこ	うどん 里芋、ばりんこ 片栗粉、サッポロポテト	鶏肉、油揚げ 牛乳	人参、ごぼう 葱、小松菜 もやし、白桃缶	みりん
23日 月曜日	勤労感謝の日							
24日 火曜日	菜めし	サケのちゃんちゃん焼き	ツナとほうれん草の和え物 南瓜ソテー 椎茸とわかめのみそ汁 オレンジ	マカロニきな粉	米、マカロニ 砂糖 油	鮭、きな粉 みそ、わかめ ツナ	キャベツ、ネギ、南瓜 玉ねぎ、ほうれん草、椎茸、菜飯の素 人参、オレンジ	みりん
25日 水曜日	お弁当			ベジタベる	ベジタベる			
26日 木曜日	ロールパン	じゃが芋のミート煮	コールスローサラダ ミニトマト 大根スープ 牛乳 フルーツカクテル	きつねおにぎり	米、じゃが芋 油、砂糖、ごま パン	ミートソース 合挽肉、油揚げ 牛乳	玉ねぎ、大根、トマト グリーンピース、大根葉、カクテル缶 キャベツ、人参、コーン	ケチャップ ウスターソース コンソメ、フレンチドレッシング
27日 金曜日	ゆかりごはん 日本の郷土料理 兵庫県	姫路おでん	ごぼうとインゲンの金平 もやしのごま和え 豆腐とわかめのみそ汁 青りんごゼリー	リンゴケーキ	米、こんにゃく、砂糖 ホットケーキの素、ごま油 ごま、ゼリーの素	がんも、豆腐、鶏ミンチ さつま揚げ、ウインナー わかめ、みそ、豆乳	大根、生姜、ごぼう インゲン、もやし、人参 ゆかり粉、りんご	みりん
28日 土曜日	しらすチャーハン		白菜の中華和え チンゲン菜の中華スープ 黄桃缶	しょうゆせんべい	米、ごま油 砂糖、ごま しょうゆせんべい	しらす干し	玉ねぎ、人参、葱 枝豆、白菜 青梗菜、黄桃缶	中華スープ 酢、みりん
30日 月曜日	ミートスパゲティ		ブロッコリーとコーンのサラダ さつま芋の甘煮 野菜のコンソメスープ パイ缶	小豆蒸しパン	スパゲティ、油 マヨネーズ さつま芋、砂糖 ホットケーキの素	合挽肉、ミートソース 小豆缶、豆乳	玉ねぎ、キャベツ ブロッコリー、コーン 人参、グリーンピース、パイ缶	コンソメ ケチャップ ウスターソース

※材料の都合により献立を変更する場合があります。