











# 平成29年度 2月給食よていこんだて <豊中みどり幼稚園 2号>




日付	こんだて名			ちからがでる たべもの きいろ	おおきくなる たべもの あか	げんきになる たべもの みどり	その他
	主食	主菜	副菜・汁物・デザート				
1日 木曜日	バターロール <b>パンの日</b>	鶏のオレンジ焼き 	ごぼうサラダ 人参グラッセ カラフル野菜スープ 牛乳 バナナ	パン、マーマレード マヨネーズ、砂糖	鶏肉、ウインナー 牛乳	ごぼう、人参、枝豆 大根、赤ピーマン 黄ピーマン、バナナ	みりん コンソメ
2日 金曜日	とうもろこしごはん	塩だれ豚	切干大根の煮物 インゲンのマヨ和え 豆腐とかぼちゃのみそ汁 節分豆	米、油、砂糖 マヨネーズ	豚肉、油揚げ、豆腐 みそ、節分豆	コーン、キャベツ、赤ピーマン 玉ねぎ、グリーンピース、人参 切干大根、インゲン、南瓜	塩だれ
3日 土曜日	ホットドック		オニオンスープ 黄桃缶	パン	ウインナー	キャベツ、玉ねぎ パセリ粉、黄桃缶	ケチャップ コンソメ
5日 月曜日	きつねきしめん 		かき揚げ キャベツのボン酢和え フルーツカクテル	きしめん、小麦粉、油	味付き油揚げ、わかめ	ほうれん草、白菜 人参、ごぼう、玉ねぎ キャベツ、フルーツ缶	みりん ボン酢
6日 火曜日	ふりかけごはん	鶏のちゃんちゃん焼き	こんにゃくの煮物 ブロッコリーの塩昆布和え 麩と小松菜のすまし汁 ふかし芋	米、砂糖、油 こんにゃく、麩 さつま芋	ふりかけ、鶏肉、みそ 塩昆布	キャベツ、玉ねぎ、人参 絹さや、ブロッコリー 赤ピーマン、小松菜	みりん
7日 水曜日	枝豆ごはん	豚の生姜焼き	ひじき豆 人参シリシリ和え なめこと絹さやのみそ汁 オレンジ	米、油、砂糖、ごま油	豚肉、ひじき、大豆 みそ	枝豆、玉ねぎ、生姜 人参、胡瓜、なめこ 絹さや、オレンジ	みりん
8日 木曜日	黒糖ロール <b>パンの日</b>	じゃが芋のミート煮 	花やさいサラダ ミニトマト 大根のスープ 牛乳 マカロニきな粉	パン、じゃが芋、油 マカロニ、砂糖	合ミンチ、ミートソース 牛乳、きな粉	玉ねぎ、グリーンピース ブロッコリー、カリフラワー 人参、ミニトマト、大根、葱	ケチャップ、コンソメ ウスターソース 和風ドレッシング
9日 金曜日	ゆかりごはん	白身魚フライ	ふんわり揚げと野菜の炊き合わせ 白菜のごま和え もやしとあげのみそ汁 みかん	米、小麦粉、パン粉 油、砂糖、ごま	ホキ、ふんわり揚げ 油揚げ、みそ	ゆかり、大根、人参 絹さや、白菜、もやし みかん	ウスターソース みりん
10日 土曜日	焼きそば		わかめスープ パイン缶	焼きそば麺、油 ごま油	豚肉、わかめ	キャベツ、ピーマン 人参、葱、パイン缶	ウスターソース 中華スープ
12日 月曜日	<b>建国記念の日の振替休日</b>						
13日 火曜日	 <b>お弁当の日</b> 						
14日 水曜日	えびピラフ		マカロニサラダ ジャーマンポテト ほうれん草スープ 白桃缶	米、マーガリン マカロニ、マヨネーズ じゃが芋、油	えび、ツナ ウインナー	ミックスベジタブル 枝豆、人参、玉ねぎ ほうれん草、白桃缶	コンソメ
15日 木曜日	 <b>お弁当の日</b> 						
16日 金曜日	ふりかけごはん <b>おたんじょう会</b>	白身魚のマヨ焼き 	カニカマサラダ さつま芋のレモン煮 コンソメスープ いちごゼリー	米、マヨネーズ、油、砂糖 さつま芋、ゼリーの素	ふりかけ、ホキ カニカマ、ホイップ	パセリ粉、キャベツ 胡瓜、レモン汁、玉ねぎ 人参、枝豆	和風ドレッシング コンソメ
17日 土曜日	 <b>給食あり</b> 						
19日 月曜日	豚丼 <b>丼の日</b>		金平ごぼう 胡瓜の酢の物 豆腐と切干大根のみそ汁 りんご	米、砂糖、油、ごま油 春雨	豚肉、豆腐、みそ	キャベツ、赤ピーマン 玉ねぎ、ごぼう、人参 胡瓜、切干大根、りんご	みりん 酢
20日 火曜日	わかめごはん	たらの野菜あんかけ	かぼちゃ煮 もやしのボン酢和え 玉ねぎとあげのみそ汁 パイン缶	米、片栗粉、油 砂糖	炊込みわかめ、たら 油揚げ、みそ	人参、ピーマン、玉ねぎ 南瓜、もやし、パイン缶	みりん ボン酢
21日 水曜日	 <b>お弁当の日</b> 						
22日 木曜日	ミートスパゲティ		大根サラダ ミニトマト キャベツのスープ ふかし芋	スパゲティ、油 さつま芋	豚肉、ミートソース のり	玉ねぎ、グリーンピース 大根、人参、胡瓜 ミニトマト、キャベツ	ウスターソース ケチャップ、コンソメ 和風ドレッシング
23日 金曜日	カレーライス <b>カレーの日</b>		フレンチサラダ スパニッシュ風オムレツ 福神漬け ぶどうジュース	米、油、カレールウ じゃが芋	豚肉、卵	人参、玉ねぎ、キャベツ 枝豆、ミックスベジタブル 福神漬け、ぶどうジュース	フレンチドレッシング ケチャップ
24日 土曜日	サンドイッチ (ツナマヨ・ジャム)		白菜のスープ みかん缶	パン、マヨネーズ 苺ジャム	ツナ	白菜、人参、玉ねぎ みかん缶	コンソメ
26日 月曜日	野菜たっぷりうどん 		ちくわの磯辺揚げ インゲンのごま和え 黄桃缶	うどん、小麦粉、油 ごま	豚肉、ちくわ、青のり	白菜、小松菜、玉ねぎ 人参、インゲン 黄桃缶	みりん
27日 火曜日	ふりかけごはん	さわらのねぎ味噌焼き	さつま芋の煮物 キャベツのおかか和え 麩とまいだけのみそ汁 オレンジ	米、砂糖、さつま芋 麩	ふりかけ、さわら みそ、かつお節	葱、インゲン、人参 キャベツ、まいだけ オレンジ	みりん
28日 水曜日	小松菜チャーハン		しゅうまい 春雨サラダ えのきとニラの中華スープ 野菜蒸しパン	米、油、ごま油、春雨 マヨネーズ ホットケーキの素	豚肉、しゅうまい、ハム	小松菜、玉ねぎ、人参 葱、枝豆、コーン、ニラ えのき、野菜ジュース	中華スープ

※材料の都合により献立を変更する場合があります。



# 平成29年度 2月給食よていこんだて <豊中みどり幼稚園 1号>



日付	こんだて名			ちからがでる たべもの きいろ	おおきくなる たべもの あか	げんきになる たべもの みどり	その他
	主食	主菜	副菜・汁物・デザート				
1日 木曜日	バターロール <b>パンの日</b>	鶏のオレンジ焼き 	ごぼうサラダ 人参グラッセ カラフル野菜スープ 牛乳 ハナナ	パン、マーメイド マヨネーズ、砂糖	鶏肉、ウィンナー 牛乳	ごぼう、人参、枝豆 大根、赤ピーマン 黄ピーマン、ハナナ	みりん コンソメ
2日 金曜日	とうもろこしごはん	塩だれ豚	切干大根の煮物 インゲンのマヨ和え 豆腐とかぼちゃのみそ汁 節分豆	米、油、砂糖 マヨネーズ	豚肉、油揚げ、豆腐 みそ、節分豆	コーン、キャベツ、赤ピーマン 玉ねぎ、グリーンピース、人参 切干大根、インゲン、南瓜	塩だれ
5日 月曜日	きつねぎしめん <b>麺の日</b>		かき揚げ キャベツのボン酢和え フルーツカクテル	きしめん、小麦粉、油	味付き油揚げ、わかめ	ほうれん草、白菜 人参、ごぼう、玉ねぎ キャベツ、フルーツ缶	みりん ボン酢
6日 火曜日	ふりかけごはん	鶏のちゃんちゃん焼き	こんにゃくの煮物 ブロッコリーの塩昆布和え 麩と小松菜のすまし汁 ふかし芋	米、砂糖、油 こんにゃく、麩 さつま芋	ふりかけ、鶏肉、みそ 塩昆布	キャベツ、玉ねぎ、人参 絹さや、ブロッコリー 赤ピーマン、小松菜	みりん
7日 水曜日	枝豆ごはん	豚の生姜焼き	ひじき豆 人参シリシリ和え なめこと絹さやのみそ汁 オレンジ	米、油、砂糖、ごま油	豚肉、ひじき、大豆 みそ	枝豆、玉ねぎ、生姜 人参、胡瓜、なめこ 絹さや、オレンジ	みりん
8日 木曜日	黒糖ロール <b>パンの日</b>	じゃが芋のミート煮 	花やさいサラダ ミニトマト 大根のスープ 牛乳 マカロニきな粉	パン、じゃが芋、油 マカロニ、砂糖	合ミンチ、ミートソース 牛乳、きな粉	玉ねぎ、グリーンピース ブロッコリー、カリフラワー 人参、ミニトマト、大根、葱	ケチャップ、コンソメ ウスターソース 和風ドレッシング
9日 金曜日	ゆかりごはん	白身魚フライ	ふんわり揚げと野菜の炊き合わせ 白菜のごま和え もやしとあげのみそ汁 みかん	米、小麦粉、パン粉 油、砂糖、ごま	ホキ、ふんわり揚げ 油揚げ、みそ	ゆかり、大根、人参 絹さや、白菜、もやし みかん	ウスターソース みりん
14日 水曜日	えびピラフ		マカロニサラダ ジャーマンポテト ほうれん草スープ 白桃缶	米、マーガリン マカロニ、マヨネーズ じゃが芋、油	えび、ツナ ウィンナー	ミックスベジタブル 枝豆、人参、玉ねぎ ほうれん草、白桃缶	コンソメ
16日 金曜日	ふりかけごはん <b>おたんじょう会</b>	白身魚のマヨ焼き 	カニカマサラダ さつま芋のレモン煮 コンソメスープ いちごゼリー	米、マヨネーズ、油、砂糖 さつま芋、ゼリーの素	ふりかけ、ホキ カニカマ、ホイップ	パセリ粉、キャベツ 胡瓜、レモン汁、玉ねぎ 人参、枝豆	和風ドレッシング コンソメ
19日 月曜日	豚丼 <b>丼の日</b>		金平ごぼう 胡瓜の酢の物 豆腐と切干大根のみそ汁 りんご	米、砂糖、油、ごま油 春雨	豚肉、豆腐、みそ	キャベツ、赤ピーマン 玉ねぎ、ごぼう、人参 胡瓜、切干大根、りんご	みりん 酢
20日 火曜日	わかめごはん	たらの野菜あんかけ	かぼちゃ煮 もやしのボン酢和え 玉ねぎとあげのみそ汁 パイン缶	米、片栗粉、油 砂糖	炊込みわかめ、たら 油揚げ、みそ	人参、ピーマン、玉ねぎ 南瓜、もやし、パイン缶	みりん ボン酢
23日 金曜日	カレーライス <b>カレーの日</b>		フレンチサラダ スパニッシュ風オムレツ 福神漬け ぶどうジュース	米、油、カレールウ じゃが芋	豚肉、卵	人参、玉ねぎ、キャベツ 枝豆、ミックスベジタブル 福神漬け、ぶどうジュース	フレンチドレッシング ケチャップ
26日 月曜日	野菜たっぷりうどん <b>麺の日</b>		ちくわの磯辺揚げ インゲンのごま和え 黄桃缶	うどん、小麦粉、油 ごま	豚肉、ちくわ、青のり	白菜、小松菜、玉ねぎ 人参、インゲン 黄桃缶	みりん
27日 火曜日	ふりかけごはん	さわらのねぎ味噌焼き	さつま芋の煮物 キャベツのおかか和え 麩とまいだけのすまし汁 オレンジ	米、砂糖、さつま芋 麩	ふりかけ、さわら みそ、かつお節	葱、インゲン、人参 キャベツ、まいだけ オレンジ	みりん
28日 水曜日	小松菜チャーハン		しゅうまい 春雨サラダ えのきとニラの中中華スープ 野菜蒸しパン	米、油、ごま油、春雨 マヨネーズ ホットケーキの素	豚肉、しゅうまい、ハム	小松菜、玉ねぎ、人参 葱、枝豆、コーン、ニラ えのき、野菜ジュース	中華スープ

※材料の都合により献立を変更する場合があります。

