



平成30年度 7月給食よていこんだて <豊中みどり幼稚園1号>



日付	こんだて名			ちからがでる たべもの ぎいろ	おおきくなる たべもの あか	げんきになる たべもの みどり	その他
	主食	主菜	副菜・汁物・デザート				
2日 月曜日 麺の日	冷やしきつねうどん 		南瓜の天ぷら インゲンのおかか和え 黄桃缶	うどん 小麦粉、油	油揚げ、わかめ かまぼこ かつお節	ねぎ、南瓜 インゲン、人参 黄桃缶	みりん
3日 火曜日	ゆかりごはん	肉じゃが	もやしのボン酢炒め ほうれん草のお浸し 豆腐と揚げのみそ汁 冷凍みかん缶	米、じゃが芋 しらたき、油 砂糖	豚肉、ちくわ 豆腐、油揚げ みそ	ゆかり粉、玉ねぎ 人参、グリーンピース もやし、ほうれん草、みかん缶	みりん ボン酢
4日 水曜日	とうもろこしごはん	ミートローフ	大根の煮物 れんこんサラダ もやしとねぎのすまし汁 フルーチェ	米、パン粉、油 砂糖、マヨネーズ フルーチェの素	豚肉 牛乳	コーン、玉ねぎ、人参 大根、絹さや、レンコン 枝豆、もやし、ねぎ	ケチャップ ウスターソース みりん
5日 木曜日 パンの日	バターロール	マスのチーズ焼 	ブロッコリーとウインナーのソテー コールスローサラダ じゃが芋と枝豆のスープ 牛乳 パナナ	パン、油 マヨネーズ じゃが芋	マス、粉チーズ ウインナー 牛乳	パセリ粉、ブロッコリー キャベツ、人参、コーン 枝豆、パナナ	ケチャップ コンソメ
6日 金曜日 七夕献立	彩りちらし寿司 		星のコロッケ 切干大根のさっぱり和え 七夕そうめん汁 フルーツ白玉	米、油、砂糖 そうめん、ごま 白玉団子	錦糸卵、でんぶ のり、コロッケ	ちらし寿司の素、絹さや、人参 切干大根、オクラ ほうれん草、フルーツカクテル	酢
9日 月曜日 みんな大好きカレーの日	夏野菜カレー 		カニカマサラダ ゆで卵 福神漬け りんごジュース	米、油、カレールウ じゃが芋	豚肉 カニカマ 卵	なす、ピーマン、人参 玉ねぎ、キャベツ、大根 コーン、福神漬け、りんごジュース	フレンチドレッシング
10日 火曜日	菜めしごはん	白身魚のフライ	ポテトサラダ ポイルブロッコリー わかめと麩のみそ汁 パイン缶	米、小麦粉 パン粉、油、麩 じゃが芋、マヨネーズ	ホキ わかめ みそ	菜めし、人参、胡瓜 コーン、ブロッコリー パイン缶	ウスターソース
13日 金曜日	ふりかけごはん	豚のスタミナ炒め	高野豆腐の煮物 キャベツのゆかり和え 玉ねぎと小松菜のみそ汁 オレンジ	米、油 砂糖	豚肉、みそ 高野豆腐 ふりかけ	玉ねぎ、ピーマン、にんにく、人参 グリーンピース、キャベツ ゆかり粉、小松菜、玉ねぎ、オレンジ	みりん
16日 月曜日	海の日						
17日 火曜日	わかめごはん	鶏肉の梅みそ焼き 	厚揚げと小松菜の煮浸し ひじきサラダ 麩と絹さやのおすまし すいか	米、砂糖 麩	炊込み岩布、鶏肉、みそ 厚揚げ ひじき	ねり梅、小松菜 コーン、枝豆 絹さや、すいか	みりん 和風ドレッシング

※材料の都合により献立を変更する場合があります。





平成30年度 7月給食よていこんだて <豊中みどり幼稚園 2号>



日付	こんだて名			ちからがでる たべもの きいろ	おおきくなる たべもの あか	げんきになる たべもの みどり	その他
	主食	主菜	副菜・汁物・デザート				
2日 月曜日 麺の日	冷やしきつねうどん 			うどん 小麦粉、油	油揚げ、わかめ かまぼこ かつお節	ねぎ、南瓜 インゲン、人参 黄桃缶	みりん
3日 火曜日	ゆかりごはん	肉じゃが	もやしのボン酢炒め ほうれん草のお浸し 豆腐と揚げのみそ汁 冷凍みかん缶	米、じゃが芋 しらたき、油 砂糖	豚肉、ちくわ 豆腐、油揚げ みそ	ゆかり粉、玉ねぎ 人参、グリーンピース もやし、ほうれん草、みかん缶	みりん ボン酢
4日 水曜日	とうもろこしごはん	ミートローフ	大根の煮物 れんこんサラダ もやしとねぎのすまし汁 フルーチェ	米、パン粉、油 砂糖、マヨネーズ フルーチェの素	豚肉 牛乳	コーン、玉ねぎ、人参 大根、絹さや、レンコン 枝豆、もやし、ねぎ	ケチャップ ウスターソース みりん
5日 木曜日 パンの日	バターロール	マスのチーズ焼 	ブロッコリーとウインナーのソテー コールスローサラダ じゃが芋と枝豆のスープ 牛乳 パナナ	パン、油 マヨネーズ じゃが芋	マス、粉チーズ ウインナー 牛乳	パセリ粉、ブロッコリー キャベツ、人参、コーン 枝豆、パナナ	ケチャップ コンソメ
6日 金曜日 七夕献立	彩りちらし寿司 			米、油、砂糖 そうめん、ごま 白玉団子	錦糸卵、でんぶ のり、コロッケ	ちらし寿司の素、絹さや、人参 切干大根、オクラ ほうれん草、フルーツカクテル	酢
7日 土曜日	焼きうどん			うどん、油 砂糖	豚肉 かつお節	キャベツ、人参 玉ねぎ、インゲン 黄桃缶	
9日 月曜日 みんな大好きカレーの日	夏野菜カレー 			米、油、カレールウ じゃが芋	豚肉 カニカマ 卵	なす、ピーマン、人参 玉ねぎ、キャベツ、大根 コーン、海苔、りんごジュース	フレンチドレッシング
10日 火曜日	菜めしごはん	白身魚のフライ	ポテトサラダ ポイルブロッコリー わかめと麩のみそ汁 バイン缶	米、小麦粉 パン粉、油、麩 じゃが芋、マヨネーズ	ホキ わかめ みそ	菜めし、人参、胡瓜 コーン、ブロッコリー バイン缶	ウスターソース
11日 水曜日	 お弁当の日 						
12日 木曜日	 お弁当の日 						
13日 金曜日	ふりかけごはん	豚のスタミナ炒め	高野豆腐の煮物 キャベツのゆかり和え 玉ねぎと小松菜のみそ汁 オレンジ	米、油 砂糖	豚肉、みそ 高野豆腐 ふりかけ	玉ねぎ、ピーマン、にんにく、人参 グリーンピース、キャベツ ゆかり粉、小松菜、玉ねぎ、オレンジ	みりん
14日 土曜日	野菜あんかけ丼			米、片栗粉、油 じゃが芋、砂糖	豚肉、鶏肉	キャベツ、人参 椎茸、インゲン みかん缶	中華スープ みりん
16日 月曜日	海の日						
17日 火曜日	わかめごはん	鶏肉の梅みそ焼き 	厚揚げと小松菜の煮浸し ひじきサラダ 麩と絹さやのおすまし すいか	米、砂糖 麩	炊込みお粥、鶏肉、みそ 厚揚げ ひじき	ねり梅、小松菜 コーン、枝豆 絹さや、すいか	みりん 和風ドレッシング
18日 水曜日 麺の日	冷やし中華			中華麺、油、ごま ごま油、砂糖	ハム、錦糸卵 餃子、わかめ もずく	人参、胡瓜、もやし えのき、バイン	冷やし中華のつゆ 酢 中華スープ
19日 木曜日 パンの日	黒糖ロール	バーベキューチキン 	インゲンとカリカリバーコンのサラダ のり塩粉ふき芋 野菜スープ 牛乳 マカロニきな粉	パン、油、砂糖 じゃが芋 マカロニ	鶏肉、バーコン 青のり 牛乳、きな粉	インゲン、人参 ほうれん草、玉ねぎ パセリ粉	ケチャップ ごまドレッシング コンソメ
20日 金曜日	ふりかけごはん	揚げ魚のねぎソース	南瓜ソテー 春雨サラダ ごぼうと椎茸のみそ汁 白桃缶	米、片栗粉、油 ごま油、砂糖	ふりかけ、ホキ 春雨 みそ	葱、人参、南瓜 きくらげ、胡瓜 ごぼう、椎茸、白桃缶	酢
21日 土曜日	鶏丼			米、砂糖、油 里芋	鶏肉	玉ねぎ、人参 キャベツ、インゲン バイン缶	みりん
23日 月曜日 丼の日	中華丼 			米、片栗粉 砂糖、ごま油	豚肉、イカ さつま揚げ わかめ、粉寒天	白菜、人参 インゲン、大根 胡瓜、椎茸、りんごジュース	中華スープ みりん 酢
24日 火曜日	わかめごはん	チキンカツ	マカロニサラダ ちくわとインゲンのソテー もやしとしめじのみそ汁 冷凍バイン缶	米、油、小麦粉 パン粉、マカロニ マヨネーズ	鶏肉 ちくわ みそ	胡瓜、人参、コーン インゲン、もやし しめじ、バイン缶	ウスターソース コンソメ
25日 水曜日	カラフルピラフ 			米、油、小麦粉 マヨネーズ、ごま キャラメルプリンの素	ウインナー ちくわ、青のり 牛乳	コーン、パプリカ、玉ねぎ グリーンピース、ごぼう、人参 枝豆、チンゲン菜、えのき	コンソメ
26日 木曜日	ゆかりごはん	鶏のガーリック炒め	オクラと大根のサラダ 人参とコーンの炒め物 オニオンスープ オレンジ	米、油	鶏肉 わかめ	ゆかり粉、にんにく、パセリ粉 オクラ、大根、人参、インゲン コーン、玉ねぎ、オレンジ	ごまドレッシング みりん コンソメ
27日 金曜日	ふりかけごはん	さばのみそ煮 	レンコンの金平 ほうれん草の白和え かき玉スープ 黄桃缶	米、砂糖、ごま油 ごま、片栗粉	ふりかけ、サバ みそ、豆腐 ひじき、卵	レンコン、人参 ほうれん草 ねぎ、黄桃缶	みりん
28日 土曜日	肉うどん			うどん 砂糖	豚肉	玉ねぎ、ねぎ 大根、人参、絹さや みかん缶	みりん
30日 月曜日 麺の日	ぶっかけそうめん			そうめん 小麦粉、油 砂糖 片栗粉	錦糸卵、鶏肉 わかめ、干しエビ ちくわ	玉ねぎ、人参 ピーマン、冬瓜 絹さや、フルーツカクテル	みりん
31日 火曜日	ひじきごはん	豚しゃぶサラダ	ブロッコリーとツナのソテー さつま芋のしモン煮 麩とわかめのみそ汁 ピーチゼリー	米、砂糖 油、さつま芋 麩、ピーチゼリーの素	ひじき、油揚げ 豚肉、ツナ わかめ、みそ	もやし、キャベツ、人参 ブロッコリー レモン汁	ボン酢

※材料の都合により献立を変更する場合があります。