



平成30年度 12月給食よていこんだて <豊中みどり幼稚園2号>



日付	こんだて名			ちからがでる たべもの さいろ	おおきくなる たべもの あか	げんきになる たべもの みどり	その他
	主食	主菜	副菜・汁物・デザート				
1日 土曜日	エビピラフ		キャベツの塩昆布和え 黄桃缶	米 マーガリン ごま油	えび 塩昆布	玉ねぎ、人参 キャベツ、黄桃缶 グリーンピース	コンソメ
3日 月曜日 種の日	ウィンナーと白菜のクリームスパゲティー		メンチカツ キャベツとコーンのサラダ 玉ねぎと小松菜のスープ      パイン缶	スパゲティー、油 クリームシチューウ	ウィンナー メンチカツ	白菜、人参、パセリ粉 キャベツ、コーン 玉ねぎ、小松菜、パイン缶	コンソメ 和風ドレッシング
4日 火曜日	ふりかけごはん	豚の生姜焼き	ほうれん草のごま和え こんにゃくの煮物 ごぼうとわかめのみそ汁      オレンジ	米、ふりかけ 油、ごま 砂糖、こんにゃく	豚肉 わかめ みそ	玉ねぎ、生姜、人参 ほうれん草、ごぼう インゲン、オレンジ	みりん
5日 水曜日	お弁当の日						
6日 木曜日 パンの日	レーズンパン	照り焼きチキン	大根サラダ 星形ポテト      牛乳 オニオンスープ      マカロニきな粉	パン、星形ポテト 油、マカロニ 砂糖	豚肉 牛乳	大根、人参、胡瓜 玉ねぎ、コーン パセリ粉	みりん フレンチドレッシング コンソメ
7日 金曜日	お弁当の日						
8日 土曜日	ホットドック		もやしのスープ 黄桃缶	パン	ウィンナー	キャベツ、もやし 人参、パセリ粉 黄桃缶	ケチャップ コンソメ
10日 月曜日 種の日	塩ラーメン		春巻き 水菜サラダ 白桃缶	中華麺 油	焼き豚 春巻き わかめ、かつお節	人参、コーン 水菜、大根、ねぎ もやし、白桃缶	和風ドレッシング 塩ラーメンスープ
11日 火曜日	ふりかけごはん	鶏じゃが	インゲンの金平 白菜のおかか和え 揚げと切干大根のみそ汁      青リンゴゼリー	米、じゃが芋、こんにゃく 砂糖、油、ごま油 ふりかけ、ゼリーの素	鶏肉、油揚げ みそ かつお節	玉ねぎ、人参、白菜 グリーンピース、インゲン 胡瓜、切干大根	みりん
12日 水曜日 種の日	豚汁うどん		ちくわの磯辺揚げ ブロッコリーのゆかり和え 中華ポテト	うどん、小麦粉 油、中華ポテト	豚肉、油揚げ みそ ちくわ、青のり	人参、ごぼう、大根 ねぎ、ブロッコリー ゆかり	
13日 木曜日	菜めしごはん	さばのカレーフライ	人参のシリシリ和え 里芋の煮物 豆腐とねぎのみそ汁      みかん缶	米、小麦粉、油 ごま油、ごま、砂糖 里芋、パン粉	さば 豆腐 みそ	菜めし、インゲン 人参、ねぎ みかん缶	カレー粉 みりん ウスターソース
14日 金曜日	ゆかりごはん	鶏肉とニラの中華風炒め	もやしのナムル 南瓜の煮物 大根とインゲンのみそ汁      パナナ	米、油、ごま ごま油、砂糖	鶏肉 みそ	ゆかり、玉ねぎ、にら もやし、胡瓜、人参 南瓜、大根、インゲン、パナナ	中華スープ みりん
15日 土曜日 其の日	焼肉丼		白菜のゆかり和え みかん缶	米 油	豚肉	キャベツ、人参、玉ねぎ ピーマン、みかん缶 胡瓜、白菜、ゆかり	焼肉のたれ
17日 月曜日 おたんじょう会	他人丼		小松菜と揚げの和え物 れんごんの金平 麩とわかめのみそ汁      プリンアラモード	米、砂糖、ごま油 麩、ごま プリン	豚肉、卵、わかめ 油揚げ、みそ、牛乳 ホイップクリーム	玉ねぎ、ねぎ、人参、枝豆 小松菜、レンコン さくらんぼ缶、みかん缶	みりん
18日 火曜日	ふりかけごはん	白身魚のムニエル	キャベツのそぼろ炒め 切干大根とひじきの煮物 里芋とねぎのみそ汁      オレンジ	米、小麦粉、マーガリン 油、砂糖、里芋 ふりかけ	タラ、鶏肉 ひじき みそ	パセリ粉、人参 キャベツ、切干大根、ねぎ グリーンピース、オレンジ	
19日 水曜日 カレーの日	ビーフカレー		ごぼうと枝豆のサラダ マカロニソテー 福神漬け      りんごジュース	米、油、カレールウ マカロニ、マヨネーズ じゃが芋	牛肉	人参、玉ねぎ、ピーマン コーン、枝豆、福神漬け ごぼう、りんごジュース	ケチャップ
20日 木曜日 パンの日	黒糖ロール	ポークチャップ	海藻サラダ フライドおさつ      牛乳 ビーフンスープ      フルーツカクテル	パン、片栗粉、油 さつま芋 ビーフン	豚肉 海藻 牛乳	玉ねぎ、ピーマン、大根 胡瓜、人参、白菜 フルーツカクテル	ケチャップ、コンソメ ウスターソース 和風ドレッシング
21日 金曜日	わかめごはん	筑前煮	インゲンのごま和え もやしとウィンナーの炒め物 豆腐と白菜のみそ汁      みかん缶	米、里芋 こんにゃく、油 砂糖、ごま	炊き込み若布 鶏肉、ウィンナー 豆腐、みそ	れんこん、ごぼう、錦さや インゲン、人参、もやし 白菜、みかん缶	みりん
22日 土曜日	ひじきチャーハン		チンゲン菜とツナの和え物 白桃缶	米 油	鶏肉 ひじき ツナ	ねぎ、玉ねぎ コーン、チンゲン菜 もやし、人参、白桃缶	中華スープ
24日 月曜日	天皇誕生日の振替休日						
25日 火曜日	ふりかけごはん	ふりの照り焼き	じゃが芋の金平 ほうれん草とさつまの和え物 揚げとわかめのみそ汁      黄桃缶	米、ふりかけ じゃが芋、ごま油 砂糖	ぶり、さつま揚げ わかめ、油揚げ みそ	人参 ほうれん草 黄桃缶	みりん
26日 水曜日	鶏五目ごはん	真だくさんの卵焼き	大根とがんもの煮物 白菜と胡瓜のさっぱり和え ごぼうとインゲンのみそ汁      パナナ	米、こんにゃく 油、砂糖	鶏肉、卵 がんもどき みそ、油揚げ	人参、ごぼう、玉ねぎ キャベツ、ねぎ、大根、椎茸 インゲン、白菜、胡瓜、パナナ	みりん
27日 木曜日	ウィンナーピラフ		ポテトサラダ ポイルブロッコリー 肉団子の真だくさんスープ      桃ゼリー	米、油、じゃが芋 マヨネーズ ゼリーの素	ウィンナー ハム 肉団子	人参、玉ねぎ、胡瓜 グリーンピース、白桃缶 ブロッコリー、ほうれん草	コンソメ
28日 金曜日 種の日	年越しあんかけうどん		小えびと玉ねぎのかき揚げ もやしと小松菜のお浸し フルーツカクテル	うどん、小麦粉 片栗粉 油	豚肉 えび かつお節	白菜、椎茸、人参 ねぎ、玉ねぎ、もやし 小松菜、フルーツカクテル	みりん

※材料の都合により献立を変更する場合があります。



平成30年度 12月給食よていこんだて <豊中みどり幼稚園1号>



日付	こんだて名			ちからがでる たべもの きいろ	おおきくなる たべもの あか	げんきになる たべもの みどり	その他
	主食	主菜	副菜・汁物・デザート				
3日 月曜日 種の日	ウィンナーと白菜のクリームパグティ		メンチカツ キャベツとコーンのサラダ 玉ねぎと小松菜のスープ      パイン缶	スパゲティ、油 クリームシチュールウ	ウィンナー メンチカツ	白菜、人参、パセリ粉 キャベツ、コーン 玉ねぎ、小松菜、パイン缶	コンソメ 和風ドレッシング
6日 木曜日 パンの日	レーズンパン	照り焼きチキン	大根サラダ 星形ポテト      牛乳 オニオンスープ      マカロニきな粉	パン、星形ポテト 油、マカロニ 砂糖	豚肉 牛乳	大根、人参、胡瓜 玉ねぎ、コーン パセリ粉	みりん フレンチドレッシング コンソメ
10日 月曜日 種の日	塩ラーメン		春巻き 水菜サラダ 白桃缶	中華麺 油	焼き豚 春巻き わかめ、かつお節	人参、コーン 水菜、大根、ねぎ もやし、白桃缶	和風ドレッシング 塩ラーメンスープ
11日 火曜日	ふりかけごはん	鶏じゃが	インゲンの金平 白菜のおかか和え 揚げと切干大根のみそ汁      青リンゴゼリー	米、じゃが芋、こんにゃく 砂糖、油、ごま油 ふりかけ、ゼリーの素	鶏肉、油揚げ みそ かつお節	玉ねぎ、人参、白菜 グリーンピース、インゲン 胡瓜、切干大根	みりん
12日 水曜日 種の日	豚汁うどん		ちくわの磯辺揚げ ブロッコリーのゆかり和え 中華ポテト	うどん、小麦粉 油、中華ポテト	豚肉、油揚げ みそ ちくわ、青のり	人参、ごぼう、大根 ねぎ、ブロッコリー ゆかり	
13日 木曜日	菜めしごはん	さばのカレーフライ	人参のシリシリ和え 里芋の煮物 豆腐とねぎのみそ汁      みかん缶	米、小麦粉、油 ごま油、ごま、砂糖 里芋、パン粉	さば 豆腐 みそ	菜めし、インゲン 人参、ねぎ みかん缶	カレー粉 みりん ウスターソース
14日 金曜日	ゆかりごはん	鶏肉とニラの中華風炒め	もやしのナムル 南瓜の煮物 大根とインゲンのみそ汁      パナナ	米、油、ごま ごま油、砂糖	鶏肉 みそ	ゆかり、玉ねぎ、にら もやし、胡瓜、人参 南瓜、大根、インゲン、パナナ	中華スープ 酢 みりん
17日 月曜日 おたんじょう会	他人丼 		小松菜と揚げの和え物 れんごんの金平 麩とわかめのみそ汁      プリンアラモード	米、砂糖、ごま油 麩、ごま プリンの素	豚肉、卵、わかめ 油揚げ、みそ、牛乳 ホイップクリーム	玉ねぎ、ねぎ、人参、枝豆 小松菜、レンコン さくらんぼ缶、みかん缶	みりん
18日 火曜日	ふりかけごはん	白身魚のムニエル	キャベツのそぼろ炒め 切干大根とひじきの煮物 里芋とねぎのみそ汁      オレンジ	米、小麦粉、マーガリン 油、砂糖、里芋 ふりかけ	タラ、鶏肉 ひじき みそ	パセリ粉、人参 キャベツ、切干大根、ねぎ グリーンピース、オレンジ	
19日 水曜日 カレーの日	ビーフカレー 		ごぼうと枝豆のサラダ マカロニソテー 福神漬      りんごジュース	米、油、カレールウ マカロニ、マヨネーズ じゃが芋	牛肉	人参、玉ねぎ、ピーマン コーン、枝豆、福神漬 ごぼう、りんごジュース	ケチャップ

※材料の都合により献立を変更する場合があります。

