



# 平成30年度 1月給食よていこんだて<豊中みどり幼稚園2号>



日付	こんだて名			ちからがでる たべもの きいろ	おおきくなる たべもの あか	げんきになる たべもの みどり	その他
	主食	主菜	副菜・汁物・デザート				
4日 金曜日	お弁当の日						
5日 土曜日	ツナの和風スパゲティ	海藻サラダ みかん缶		スパゲティ マーガリン	ツナ、のり 海藻	玉ねぎ、人参 マッシュルーム 枝豆、大根、みかん缶	和風ドレッシング
7日 月曜日	きつねうどん	れんごんの磯辺揚げ 小松菜の煮浸し みかん缶		うどん、油、小麦粉	豚肉、油揚げ 青のり、かまぼこ 味付油揚げ	ねぎ、白菜、小松菜 れんごん、ほうれん草 みかん缶	みりん うどんつゆ
8日 火曜日	すずしろごはん	筑前煮	紅白なます キャベツのおかか和え 麩とそうめんのおすまし	米、こんにゃく 油、砂糖、麩 そうめん、里芋	鶏肉、わかめ かつお節	大根菜、菜飯の葉、人参、絹ごし ごぼう、椎茸、キャベツ 切干大根、パイン缶	みりん 酢
9日 水曜日	ふりかけごはん	豚肉のごま炒め	さつま揚げと糸切昆布のうま煮 小松菜の和え物 白菜とえのきのすまし汁	米、ごま、砂糖 ふりかけ、油	豚肉 さつま揚げ 糸切昆布	人参、白菜 小松菜、えのき 黄桃缶	みりん
10日 木曜日	黒糖ロール	白身魚のマヨ焼き	ブロッコリーとコーンのサラダ ピーマンと玉ねぎのソテー	パン、マヨネーズ 油、砂糖	ホキ、牛乳 ゼラチン ホイップクリーム	ブロッコリー、コーン ピーマン、玉ねぎ、人参 枝豆、りんごジュース、さくらんぼ	みりん 和風ドレッシング コンソメ
11日 金曜日	ふりかけごはん	鶏肉の生姜焼き	インゲンのゴマ和え 南瓜の煮物 ごぼうとねぎのみそ汁	米、砂糖、ごま ふりかけ、油	鶏肉、油揚げ みそ	白菜、生姜、南瓜 インゲン、ごぼう、玉ねぎ 人参、ねぎ、みかん	みりん
12日 土曜日	サンドイッチ (ツナマヨ・ジャム)	オニオンスープ 白桃缶		パン マヨネーズ イチゴジャム	ツナ	パセリ粉 玉ねぎ、人参 白桃缶	コンソメ
14日 月曜日	成人の日						
15日 火曜日	ゆかりごはん	白身魚の天ぷら	大根のそぼろ煮 れんごんサラダ キャベツとあげのみそ汁	米、小麦粉、油 片栗粉、砂糖	タラ、鶏肉 油揚げ、みそ	ゆかり粉、大根 人参、キャベツ、枝豆 れんごん、コーン、パイン缶	みりん ごまドレッシング
16日 水曜日	ハヤシライス	マカロニサラダ 焼売 オレンジジュース		米、ハヤシルウ マカロニ	豚肉、カニカマ 焼売	人参、グリーンピース 玉ねぎ、マッシュルーム 胡瓜、コーン、オレンジジュース	ごまドレッシング ケチャップ
17日 木曜日	自分で作ろうホットドック	かぼちゃサラダ フライドポテト 大豆と白菜のスープ	人参グラッセ 牛乳 りんご	パン、マヨネーズ カットポテト、油 砂糖、マーガリン	ウインナー、大豆 ハム、牛乳	キャベツ、南瓜 胡瓜、白菜、人参 りんご	ケチャップ コンソメ
18日 金曜日	ふりかけごはん	チキンカツ	切干大根の煮物 春雨のマヨサラダ ベーコンとキャベツのスープ	米、小麦粉、油 パン粉、ふりかけ、春雨 マヨネーズ、砂糖	鶏肉 ベーコン、油揚げ	人参、胡瓜、キャベツ 切干大根、グリーンピース みかん缶	ウスターソース コンソメ
19日 土曜日	焼きうどん	小松菜と干しエビの和え物 白桃缶		うどん、油	豚肉、干しエビ	キャベツ、小松菜 人参、白桃缶 玉ねぎ	みりん
21日 月曜日	鶏のねぎ塩丼	小松菜と揚げの和え物 さつま芋と南瓜のミックスサラダ 白菜と玉ねぎのみそ汁	フルーツカクテル	米、油、さつま芋 マヨネーズ、砂糖	鶏肉、みそ 油揚げ	ねぎ、玉ねぎ、人参、白菜 キャベツ、にんにく、南瓜 小松菜、枝豆、フルーツカクテル	塩だれ みりん
22日 火曜日	ひじきごはん	豚肉のもやし炒め	れんごんのごま炒め 高野豆腐の煮物 大根とわかめのみそ汁	米、砂糖、ごま ごま油	ひじき、油揚げ 豚肉、高野豆腐 わかめ、みそ、ゼラチン	人参、ごぼう、にら、もやし れんごん、キャベツ、大根 グリーンピース、ごぼうジュース	みりん
23日 水曜日	お弁当の日						
24日 木曜日	ピラフ	サーモンとほうれん草の キッシュ風オムレツ	コールスローサラダ インゲンとハムのソテー 小松菜のスープ	米、マヨネーズ マーガリン、油	鮭、卵、牛乳 ツナ、ハム	ほうれん草、玉ねぎ、グリーンピース キャベツ、コーン、人参 インゲン、小松菜、オレンジ	ケチャップ コンソメ
25日 金曜日	わかめごはん	鶏の照焼き	里芋のソテー 大根サラダ もやしと麩のみそ汁	米、砂糖、里芋 マーガリン、麩	炊込みわかめ、鶏肉 かつお節、みそ	人参、グリーンピース 大根、胡瓜、もやし 黄桃缶	みりん 和風ドレッシング
26日 土曜日	お野菜たっぷりうどん	高野豆腐の煮め煮 パイン缶		うどん、砂糖	豚肉、高野豆腐	キャベツ、玉ねぎ 人参、グリーンピース パイン缶	みりん
28日 月曜日	和風ベーコンスパゲティ	小松菜のお浸し 栗かぼちゃコロッケ かきたま汁	フルーツカクテル	スパゲティ マーガリン 片栗粉、油	のり、ベーコン 卵、わかめ	玉ねぎ、人参 小松菜、大根、ねぎ ピーマン、フルーツカクテル	みりん ウスターソース
29日 火曜日	ふりかけごはん	豚肉の中華炒め	もやしのナムル こんにゃくの煮物 豆腐とねぎの中華スープ	米、油、ごま ごま油、砂糖 ふりかけ、こんにゃく	豚肉、豆腐	白菜、ピーマン、玉ねぎ 人参、もやし、チンゲン菜 ねぎ、パイン	中華スープ 酢 みりん
30日 水曜日	お弁当の日						
31日 木曜日	バターロール	シチューハンバーグ	人参グラッセ じゃが芋のソテー コンソメスープ	パン、パン粉、油 シチュールーウ、砂糖	豚肉、牛乳 ウインナー、きな粉	玉ねぎ、インゲン 人参、グリーンピース コーン、キャベツ、パセリ粉	コンソメ

※材料の都合により献立を変更する場合があります。



# 平成30年度 1月給食よていこんだて<豊中みどり幼稚園1号>



日付	こんだて名			ちからがでる たべもの きいろ	おおきくなる たべもの あか	げんきになる たべもの みどり	その他
	主食	主菜	副菜・汁物・デザート				
10日 木曜日	黒糖ロール <small>おたんじょう会</small>	白身魚のマヨ焼き 	ブロッコリーとコーンのサラダ ピーマンと玉ねぎのソテー 牛乳 野菜のコンソメスープ りんごゼリー	パン、マヨネーズ 油、砂糖	ホキ、牛乳 ゼラチン ホイップクリーム	ブロッコリー、コーン ピーマン、玉ねぎ、人参 枝豆、りんごジュース、さくらんぼ	みりん 和風ドレッシング コンソメ
11日 金曜日	ふりかけごはん	鶏肉の生姜焼き	インゲンのゴマ和え 南瓜の煮物 ごぼうとねぎのみそ汁 みかん	米、砂糖、ごま ふりかけ、油	鶏肉、油揚げ みそ	白菜、生姜、南瓜 インゲン、ごぼう、玉ねぎ 人参、ねぎ、みかん	みりん
14日 月曜日	<b>成人の日</b>						
15日 火曜日	ゆかりごはん	白身魚の天ぷら	大根のそぼろ煮 れんこんサラダ キャベツとあげのみそ汁 <small>パイン缶</small>	米、小麦粉、油 片栗粉、砂糖	タラ、鶏肉 油揚げ、みそ	ゆかり粉、大根 人参、キャベツ、枝豆 れんこん、コーン、パイン缶	みりん ごまドレッシング
16日 水曜日	ハヤシライス <small>ハヤシの日</small>		マカロニサラダ 焼売 オレンジジュース	米、ハヤシルウ マカロニ	豚肉、カニカマ 焼売	人参、グリーンピース 玉ねぎ、マッシュルーム 胡瓜、コーン、オレンジジュース	ごまドレッシング ケチャップ
17日 木曜日	自分で作ろうホットドック <small>パンの日</small>		かぼちゃサラダ 人参グラッセ フライドポテト 牛乳 大豆と白菜のスープ りんご	パン、マヨネーズ カットポテト、油 砂糖、マーガリン	ウインナー、大豆 ハム、牛乳	キャベツ、南瓜 胡瓜、白菜、人参 りんご	ケチャップ コンソメ
18日 金曜日	ふりかけごはん	チキンカツ	切干大根の煮物 春雨のマヨサラダ ベーコンとキャベツのスープ <small>みかん缶</small>	米、小麦粉、油 パン粉、ふりかけ、春雨 マヨネーズ、砂糖	鶏肉 ベーコン、油揚げ	人参、胡瓜、キャベツ 切干大根、グリーンピース	ウスターソース コンソメ
21日 月曜日	鶏のねぎ塩丼 <small>丼の日</small>		小松菜と揚げの和え物 さつまいと南瓜のミックスサラダ 白菜と玉ねぎのみそ汁 フルーツカクテル	米、油、さつまい マヨネーズ、砂糖	鶏肉、みそ 油揚げ	ねぎ、玉ねぎ、人参、生姜、白菜 キャベツ、にんにく、南瓜 小松菜、枝豆、フルーツカクテル	塩だれ みりん
22日 火曜日	ひじきごはん	豚肉のもやし炒め	れんこんのごま炒め 高野豆腐の煮物 大根とわかめのみそ汁 <small>ぶどうゼリー</small>	米、砂糖、ごま ごま油	ひじき、油揚げ 豚肉、高野豆腐 わかめ、みそ、ゼラチン	人参、ごぼう、にら、もやし れんこん、キャベツ、大根 グリーンピース、ぶどうジュース	みりん
24日 木曜日	ピラフ	サーモンとほうれん草の キッシュ風オムレツ	コールスローサラダ インゲンとハムのソテー ほうれん草のスープ <small>オレンジ</small>	米、マヨネーズ マーガリン、油	鮭、卵、牛乳 ツナ、ハム	ほうれん草、玉ねぎ、グリーンピース キャベツ、コーン、人参 インゲン、小松菜、オレンジ	ケチャップ コンソメ
25日 金曜日	わかめごはん	鶏の照焼き	里芋のソテー 大根サラダ もやしと麩のみそ汁 <small>黄桃缶</small>	米、砂糖、里芋 マーガリン、麩	炊込みわかめ、鶏肉 かつお節、みそ	人参、グリーンピース 大根、胡瓜、もやし 黄桃缶	みりん 和風ドレッシング
28日 月曜日	和風ベーコンスパゲティ <small>麺の日</small>		小松菜のお浸し 栗かぼちゃコロッケ かきたま汁 フルーツカクテル	スパゲティ マーガリン 片栗粉、油	のり、ベーコン 卵、わかめ 栗かぼちゃコロッケ	玉ねぎ、人参 小松菜、大根、ねぎ ピーマン、フルーツカクテル	みりん ウスターソース ウスターソース
29日 火曜日	ふりかけごはん	豚肉の中華炒め	もやしのナムル こんにゃくの煮物 豆腐とねぎの中華スープ <small>パイン</small>	米、油、ごま ごま油、砂糖 ふりかけ、こんにゃく	豚肉、豆腐	白菜、ピーマン、玉ねぎ 人参、もやし、チンゲン菜 ねぎ、パイン	中華スープ 酢 みりん
31日 木曜日	バターロール <small>パンの日</small>	シチューハンバーグ	人参グラッセ じゃが芋のソテー 牛乳 コンソメスープ <small>マカロニきな粉</small>	パン、パン粉、油 シチュールー、砂糖 じゃが芋、マーガリン、マカロニ	豚肉、牛乳 ウインナー、きな粉	玉ねぎ、インゲン 人参、グリーンピース コーン、キャベツ、パセリ粉	コンソメ

※材料の都合により献立を変更する場合があります。

