



# 平成30年度 2月給食よていこんだて<豊中みどり幼稚園2号>



日付	こんだて名			ちからがでる たべもの きいろ	おおきくなる たべもの あか	げんきになる たべもの みどり	その他
	主食	主菜	副菜・汁物・デザート				
1日 金曜日	ごはん 	れんこんと鶏肉のみそ炒め	インゲンとカニカマの和え物 里芋の煮物 大根とわかめのすまし汁 節分豆	米、油、砂糖 里芋	鶏肉、みそ カニカマ、わかめ 節分豆	れんこん、人参、玉ねぎ 絹さや、インゲン 大根、コーン	みりん
2日 土曜日	ウイナーピラフ			米、油	ウイナー	人参、玉ねぎ、白菜 グリーンピース キャベツ、パイン缶	コンソメ 和風ドレッシング
4日 月曜日	ふりかけごはん	豚みそ野菜炒め	フライドおさつ 枝豆とわかめの酢の物 ほうれん草とねぎのすまし汁 りんご	米、ふりかけ 油、砂糖、さつまい	豚肉、みそ わかめ、カニカマ	キャベツ、人参、玉ねぎ 枝豆、ねぎ ほうれん草、りんご	酢
5日 火曜日	ふりかけごはん 日本の郷土料理 京都	鶏のから揚げ	水菜のたいたん ブロッコリーのおかか和え 豆腐とわかめのみそ汁 みかん	米、ふりかけ、油 片栗粉、砂糖	鶏肉、油揚げ かつお節、豆腐 わかめ、みそ	生姜、ねぎ、水菜 もやし、人参 ブロッコリー、みかん	みりん
6日 水曜日	ひじきごはん	白身魚のねぎ味噌焼き	肉団子と大根の炊き合わせ 海藻サラダ 菜の花と椎茸のすまし汁 白桃缶	米、砂糖	たら、みそ、ひじき 肉団子、海藻 油揚げ	ねぎ、人参、大根 胡瓜、菜の花、ごぼう 椎茸、白桃缶	みりん 和風ドレッシング
7日 木曜日	菜めしごはん	鶏のガーリックソテー	チンゲン菜としめじの炒め物 人参サラダ 大根とベーコンのスープ マカロニきな粉	米、砂糖 油、マカロニ	鶏肉、ツナ ベーコン きな粉	パセリ粉、にんにく、コーン チンゲン菜、しめじ、人参 胡瓜、大根、菜飯の煮	フレンチドレッシング コンソメ
8日 金曜日	わかめごはん	豚肉とポテトの炒め物	キャベツとコーンのサラダ 大根とほうれん草の酢みそ和え もやしと小松菜のスープ りんご	米、カットポテト 砂糖、油 マヨネーズ	炊込みわかめ、豚肉 みそ	ピーマン、玉ねぎ、人参、もやし にんにく、キャベツ、コーン 大根、ほうれん草、小松菜、りんご	みりん 酢 コンソメ
9日 土曜日	ホットドック			パン	ウイナー	キャベツ、白菜 人参、黄桃缶	ケチャップ コンソメ
11日 月曜日	建国記念の日						
12日 火曜日	お弁当日						
13日 水曜日	お弁当日						
14日 木曜日	ロールパン おたんじょう会 パンの日	鶏肉のクリーム煮	キャベツと枝豆のサラダ ブロッコリーとコーンのソテー 牛乳 コンソメスープ オレンジゼリー	パン、じゃが芋 シチュールウ、砂糖 コンソメ、油	鶏肉、ウイナー 牛乳、ゼラチン 小松菜、オレングリニュー	人参、玉ねぎ、キャベツ、コーン グリーンピース、ブロッコリー 枝豆、パセリ粉、オレングリニュー	コンソメ
15日 金曜日	ふりかけごはん	マーボー豆腐	春雨の中華和え キャベツと玉ねぎの炒め物 わかめとえのきの中華スープ パイン缶	米、ふりかけ、油 砂糖、片栗粉、春雨 ごま油	豆腐、豚肉、みそ 木耳、わかめ	ねぎ、にら、生姜 コーン、人参、玉ねぎ キャベツ、えのき、パイン缶	中華スープ 酢
16日 土曜日	中華丼			米、片栗粉、ごま油 里芋	豚肉、えび がんとどき	人参、白菜、椎茸 パイン缶	中華スープ みりん
18日 月曜日	親子丼			米、砂糖、春雨 ごま油、里芋	鶏肉、卵、ハム かつお節、みそ	玉ねぎ、グリーンピース 白菜、人参、枝豆 ねぎ、オレンジ	みりん 酢
19日 火曜日	ゆかりごはん	サバの野菜あんかけ	のり塩粉ふき芋 もやしと小松菜のごま和え 玉ねぎとあげのみそ汁 フルーツカクテル	米、油、片栗粉 じゃが芋、砂糖 ごま	サバ、青のり 油揚げ、みそ	ゆかり粉、人参、もやし ピーマン、椎茸、小松菜 玉ねぎ、フルーツカクテル	みりん
20日 水曜日	お弁当日						
21日 木曜日	お弁当日						
22日 金曜日	カレーライス	春雨の和風サラダ フライドポテト フルーツポンチ	米、油、じゃが芋 カットポテト、春雨 カレールウ	豚肉、カルピス ハム、かつお節	人参、玉ねぎ コーン、胡瓜 パプリカ、りんご、みかん缶	和風ドレッシング	
23日 土曜日	ミートスパゲティ	ひじきとれんこんサラダ みかん缶	スパゲティ、油	ミートソース、合ミンチ ひじき	玉ねぎ、グリーンピース れんこん、枝豆、人参 みかん缶	ウスターソース 和風ドレッシング	
25日 月曜日	衣笠うどん	さつまいの天ぷら ミモザサラダ 白桃缶	うどん、砂糖、油 さつまい、小麦粉	豚肉、卵	玉ねぎ、ねぎ ブロッコリー 白桃缶	みりん 酢	
26日 火曜日	ふりかけごはん	和風ハンバーグ	マカロニサラダ ほうれん草のおかか和え もやしとあげのみそ汁 フルーツカクテル	米、ふりかけ、パン粉 砂糖、片栗粉、油 マカロニ、マヨネーズ	鶏肉、豆腐 ハム、かつお節 油揚げ、みそ	玉ねぎ、生姜、胡瓜 コーン、ほうれん草、人参 もやし、フルーツカクテル	みりん
27日 水曜日	お弁当日						
28日 木曜日	ピラフ	白身魚のオーロラソース	ウイナーと野菜のソテー 粉ふき芋 白菜とねぎのスープ みかん缶	米、油、片栗粉 マヨネーズ、砂糖 じゃが芋	ウイナー、たら	玉ねぎ、コーン、人参 グリーンピース、キャベツ 白菜、ねぎ、みかん缶	コンソメ ケチャップ ウスターソース

※材料の都合により献立を変更する場合があります。



平成30年度 2月給食よていこんだて<豊中みどり幼稚園1号>



日付	こんだて名			ちからがでる たべもの きいろ	おおきくなる たべもの あか	げんきになる たべもの みどり	その他
	主食	主菜	副菜・汁物・デザート				
1日 金曜日	ごはん 	れんこんと鶏肉のみそ炒め	インゲンとカニカマの和え物 里芋の煮物 大根とわかめのすまし汁 節分豆	米、油、砂糖 里芋	鶏肉、みそ カニカマ、わかめ 節分豆	れんこん、人参、玉ねぎ 絹さや、インゲン 大根、コーン	みりん
4日 月曜日	ふりかけごはん	豚みそ野菜炒め	フライドおさつ 枝豆とわかめの酢の物 ほうれん草とねぎのすまし汁 りんご	米、ふりかけ 油、砂糖、さつまい	豚肉、みそ わかめ、カニカマ	キャベツ、人参、玉ねぎ 枝豆、ねぎ ほうれん草、りんご	酢
5日 火曜日	ふりかけごはん 日本の郷土料理 京都	鶏のから揚げ	水菜のたいたん ブロッコリーのおかか和え 豆腐とわかめのみそ汁 みかん	米、ふりかけ、油 片栗粉、砂糖	鶏肉、油揚げ かつお節、豆腐 わかめ、みそ	生姜、ねぎ、水菜 もやし、人参 ブロッコリー、みかん	みりん
6日 水曜日	ひじきごはん	白身魚のねぎ味噌焼き	肉団子と大根の炊き合わせ 海藻サラダ 菜の花と椎茸のすまし汁 白桃缶	米、砂糖	タラ、みそ、ひじき 肉団子、海藻 油揚げ	ねぎ、人参、大根 胡瓜、菜の花、ごぼう 椎茸、白桃缶	みりん 和風ドレッシング
7日 木曜日	菜めしごはん	鶏のガーリックソテー	チンゲン菜としめじの炒め物 人参サラダ 大根とベーコンのスープ マカロニきな粉	米、砂糖 油、マカロニ	鶏肉、ツナ ベーコン きな粉	パセリ、にんにく、コーン チンゲン菜、しめじ、人参 胡瓜、大根、菜飯の素	フレンチドレッシング コンソメ
8日 金曜日	わかめごはん	豚肉とポテトの炒め物	キャベツとコーンのサラダ 大根とほうれん草の酢みそ和え もやしと小松菜のスープ りんご	米、カットポテト 砂糖、油 マヨネーズ	炊込みわかめ、豚肉 みそ	にんにく、キャベツ、コーン 大根、ほうれん草、小松菜、りんご	みりん 酢 コンソメ
11日 月曜日	建国記念の日						
14日 木曜日	ロールパン おたんじょう会 パンの日	鶏肉のクリーム煮 	キャベツと枝豆のサラダ ブロッコリーとコーンのソテー 牛乳 コンソメスープ オレンジゼリー	パン、じゃが芋 シチュー、砂糖 マヨネーズ、油	鶏肉、ウインナー 牛乳、ゼラチン	人参、玉ねぎ、キャベツ、コーン グリーンピース、ブロッコリー 枝豆、パセリ、オレンジジュース	コンソメ
15日 金曜日	ふりかけごはん	マーボー豆腐	春雨の中華和え キャベツと玉ねぎの炒め物 わかめとえのきの中華スープ パイン缶	米、ふりかけ、油 砂糖、片栗粉、春雨 ごま油	豆腐、豚肉、みそ 木耳、わかめ	ねぎ、にら、生姜 コーン、人参、玉ねぎ キャベツ、えのき、パイン缶	中華スープ 酢
18日 月曜日	親子丼 	白菜のおかか和え 春雨サラダ 里芋とねぎのみそ汁 オレンジ		米、砂糖、春雨 ごま油、里芋	鶏肉、卵、ハム かつお節、みそ	玉ねぎ、グリーンピース 白菜、人参、枝豆 ねぎ、オレンジ	みりん 酢
19日 火曜日	ゆかりごはん	サバの野菜あんかけ	のり塩粉ふき芋 もやしと小松菜のごま和え 玉ねぎとあげのみそ汁 フルーツカクテル	米、油、片栗粉 じゃが芋、砂糖 ごま	サバ、青のり 油揚げ、みそ	ゆかり粉、人参、もやし ピーマン、椎茸、小松菜 玉ねぎ、フルーツカクテル	みりん
22日 金曜日	カレーライス カレーの日		春雨の和風サラダ フライドポテト フルーツポンチ	米、油、じゃが芋 カットポテト、春雨 カレールウ	豚肉、カルピス	人参、玉ねぎ コーン、胡瓜 パプリカ、りんご、みかん缶	和風ドレッシング
25日 月曜日	衣笠うどん 麺の日		さつまい芋の天ぷら ミモザサラダ 白桃缶	うどん、砂糖、油 さつまい芋、小麦粉	豚肉、卵	玉ねぎ、ねぎ ブロッコリー 白桃缶	みりん 酢
26日 火曜日	ふりかけごはん	和風ハンバーグ 	マカロニサラダ ほうれん草のおかか和え もやしとあげのみそ汁 フルーツカクテル	米、ふりかけ、パン粉 砂糖、片栗粉、油 マカロニ、マヨネーズ	鶏肉、豆腐 ハム、かつお節 油揚げ、みそ	玉ねぎ、生姜、胡瓜 コーン、ほうれん草、人参 もやし、フルーツカクテル	みりん
28日 木曜日	ピラフ	白身魚のオーロラソース	ウインナーと野菜のソテー 粉ふき芋 白菜とねぎのスープ みかん缶	米、油、片栗粉 マヨネーズ、砂糖 じゃが芋	ウインナー、タラ	玉ねぎ、コーン、人参 グリーンピース、キャベツ 白菜、ねぎ、みかん缶	コンソメ ケチャップ ウスターソース

※材料の都合により献立を変更する場合があります。

