



平成30年度 3月給食よていこんだて<豊中みどり幼稚園2号>






日付	こんだて名			ちからがでる たべもの さいり	おおきくなる たべもの あか	げんきになる たべもの みどり	その他
	主食	主菜	副菜・汁物・デザート				
1日 金曜日	ちらし寿司 ひな祭りメニュー		菜の花の白和え 筑前煮 あさりとねぎのおすまし オレンジ	米、砂糖、ごま こんにやく 里芋、油	のり、豆腐 ひじき、あさり 鶏肉、わかめ	胡瓜、コーン、ちらしの素 人参、菜の花、ねぎ ごぼう、オレンジ	みりん
2日 土曜日	ツナピラフ		ブロッコリーとコーンのサラダ 白桃缶	米、油	ツナ	コーン、ピーマン 人参、玉ねぎ ブロッコリー、白桃缶	コンソメ 和風ドレッシング
4日 月曜日	豚丼		切干大根の煮物 コーンサラダ 小松菜と椎茸のみそ汁 黄桃缶	米、砂糖、油 マヨネーズ	豚肉、油揚げ みそ	玉ねぎ、キャベツ、椎茸、人参 切干大根、コーン、枝豆 小松菜、グリーンピース、黄桃缶	
5日 火曜日	ふりかけごはん 世界の料理 イギリス	マスのムニエル	じゃが芋のクリームソースかけ キャベツの和え物 オニオンスープ みかん缶	米、ふりかけ、バター 小麦粉、じゃが芋 シチュールウ、砂糖	マス	コーン、ブロッコリー キャベツ、人参 玉ねぎ、パセリ粉、みかん缶	コンソメ みりん
6日 水曜日	ゆかりごはん おたんじょう会	じゃが芋と厚揚げのそぼろ煮	小松菜のお浸し 人参と枝豆の炒め物 なめこと大根のみそ汁 青りんごゼリー	米、じゃが芋、油 砂糖、ごま油 ゼリーの素	厚揚げ、鶏肉 ツナ、みそ	ゆかり粉、玉ねぎ、人参、枝豆 グリーンピース、小松菜、大根 もやし、なめこ	みりん
7日 木曜日	黒糖ロール	鶏肉のケチャップ煮	ブロッコリーとカニカマのサラダ 南瓜ソテー 牛乳 野菜と大豆のスープ マカロニきな粉	パン、砂糖、油 マヨネーズ、マカロニ	鶏肉、カニカマ 大豆、牛乳 きな粉	人参、ピーマン、玉ねぎ ブロッコリー、コーン 南瓜	ケチャップ コンソメ
8日 金曜日	菜めしごはん	牛肉のすき焼き風煮	インゲンとツナのマヨ和え チンゲン菜と大根のソテー わかめとあげのみそ汁 りんご	米、こんにやく 砂糖、マヨネーズ 油	牛肉、焼き豆腐 ツナ、わかめ みそ、油揚げ	菜飯の素、白菜、ねぎ インゲン、人参、コーン チンゲン菜、大根、りんご	みりん
9日 土曜日	サンドイッチ (ツナマヨ・ジャム)		もやしのスープ 白桃缶	パン、マヨネーズ ブルーベリージャム	ツナ	パセリ粉、もやし ねぎ、白桃缶	コンソメ
11日 月曜日	カレーライス (麦ごはん) カレーの日		春キャベツとコーンのサラダ オムレツ りんごジュース	米、じゃが芋、油 カレールウ、押麦	豚肉、ウインナー 卵	人参、玉ねぎ キャベツ、コーン 胡瓜、りんごジュース	フレンチドレッシング ケチャップ
12日 火曜日		お弁当					
13日 水曜日		お弁当					
14日 木曜日		お弁当					
15日 金曜日	ふりかけごはん リクエストメニュー	鶏のから揚げ	大根のボン酢サラダ フライドポテト 春雨の中華スープ フルーツ白玉	米、小麦粉、片栗粉、油 カットポテト、春雨 白玉団子、ふりかけ	鶏肉	生姜、大根、人参 椎茸、チンゲン菜 フルーツカクテル	ボン酢 中華スープ
16日 土曜日	チキンライス		海藻サラダ パイン缶	米、油	鶏肉、海藻ミックス	玉ねぎ、コーン グリーンピース、人参 大根、パイン缶	コンソメ ケチャップ 和風ドレッシング
18日 月曜日	みそ野菜ラーメン 麺の日		焼売 春雨サラダ オレンジ	中華麺、油 春雨	豚肉、焼売 わかめ	キャベツ、人参 コーン、ねぎ、胡瓜 オレンジ	みそラーメンスープ 和風ドレッシング
19日 火曜日	ふりかけごはん	鶏野菜炒め	南瓜の甘煮 小松菜と人参の和え物 豆腐とあげのみそ汁 りんご	米、ふりかけ 砂糖	鶏肉、豆腐 油揚げ、みそ	インゲン、椎茸、人参 玉ねぎ、南瓜、小松菜 コーン、りんご	中華スープ みりん
20日 水曜日	ソースかつ丼 日本の郷土料理 福島県		白菜のごま和え さつま芋サラダ 麩と葱のみそ汁 みかん缶	米、小麦粉、パン粉 油、砂糖、ごま、麩 さつま芋、マヨネーズ	豚肉、ハム みそ	キャベツ、人参、白菜 枝豆、ねぎ みかん缶	ウスターソース ケチャップ みりん
21日 木曜日	春分の日						
22日 金曜日	わかめごはん	豚肉と野菜のみそ炒め	チンゲン菜とウインナーの炒め物 大根の和え物 ほうれん草とわかめのすまし汁 パナナ	米、油、砂糖	炊込みわかめ、豚肉 みそ、ウインナー わかめ	玉ねぎ、キャベツ、人参 ピーマン、チンゲン菜、大根 枝豆、ほうれん草、パナナ	みりん
23日 土曜日	チャーハン		人参とツナの炒め物 玉ねぎとしめじのスープ	米、油、ごま油	鶏肉、ツナ	ねぎ、人参 玉ねぎ、コーン カリフラワー、しめじ	みりん コンソメ
25日 月曜日	三色丼		ごぼうサラダ インゲンと大根のソテー 春野菜たっぷりみそ汁 パイン缶	米、砂糖、油 じゃが芋	鶏肉、みそ	コーン、ほうれん草、生姜 ごぼう、枝豆、人参、玉ねぎ インゲン、大根、キャベツ、パイン缶	ごまドレッシング
26日 火曜日	ふりかけごはん 和食の日	さばのみそ煮	小松菜の菜種和え 人参とコーンの炒め物 白菜としめじのすまし汁 黄桃缶	米、ふりかけ 砂糖、油、ごま油	サバ、みそ 卵、ツナ	小松菜、人参 コーン、白菜 しめじ、黄桃缶	みりん
27日 水曜日	ミートソーススパゲティ 麺の日		インゲンとベーコンのソテー 海藻サラダ コンソメスープ フルーツカクテル	スパゲティ、油	ミートソース 豚肉、ベーコン 海藻	玉ねぎ、グリーンピース、もやし インゲン、大根、椎茸、キャベツ パセリ粉、フルーツカクテル	ウスターソース ケチャップ、コンソメ 和風ドレッシング
28日 木曜日	レーズンパン	鶏の米粉揚げ	高野豆腐の含め煮 ブロッコリーとコーンのサラダ 牛乳 麩と玉ねぎのみそ汁 パナナ	パン、片栗粉、油 上新粉、砂糖 麩	鶏肉、高野豆腐 みそ、牛乳	人参、ブロッコリー、コーン 玉ねぎ、パナナ	ごまドレッシング
29日 金曜日	ふりかけごはん	肉じゃが	もやしのごま和え ピーマンと大根の炒め物 豆腐とわかめのみそ汁 桃ゼリー	米、ふりかけ、油 じゃが芋、こんにやく 砂糖、ごま、ゼリーの素	豚肉、豆腐 わかめ、みそ	玉ねぎ、人参、もやし グリーンピース、ピーマン 大根	みりん
30日 土曜日		お弁当					

※材料の都合により献立を変更する場合があります。



平成30年度 3月給食よていこんだて<豊中みどり幼稚園1号>



日付	こんだて名			ちからがでる たべもの さいろ	おおきくなる たべもの あか	げんきになる たべもの みどり	その他
	主食	主菜	副菜・汁物・デザート				
1日 金曜日	ちらし寿司 ひな祭りメニュー		菜の花の白和え 筑前煮 あさりとねぎのおすまし オレンジ	米、砂糖、ごま こんにやく 里芋、油	のり、豆腐 ひじき、あさり 鶏肉、わかめ	胡瓜、コーン、ちらしの素 人参、菜の花、ねぎ ごぼう、オレンジ	みりん
4日 月曜日	豚丼		切干大根の煮物 コーンサラダ 小松菜と椎茸のみそ汁 黄桃缶	米、砂糖、油 マヨネーズ	豚肉、油揚げ みそ	玉ねぎ、キャベツ、椎茸、人参 切干大根、コーン、枝豆 小松菜、グリーンピース、黄桃缶	
5日 火曜日	ふりかけごはん 世界の料理 イギリス	マスのムニエル	じゃが芋のクリームソースかけ キャベツの和え物 オニオンスープ みかん缶	米、ふりかけ、バター 小麦粉、じゃが芋 シチュールウ、砂糖	マス	コーン、プロッコリー キャベツ、人参 玉ねぎ、パセリ粉、みかん缶	コンソメ みりん
6日 水曜日	ゆかりごはん おたんじょう会	じゃが芋と厚揚げのそぼろ煮 	小松菜のお浸し 人参と枝豆の炒め物 なめごと大根のみそ汁 青りんごゼリー	米、じゃが芋、油 砂糖、ごま油 ゼリーの素	厚揚げ、鶏肉 ツナ、みそ	ゆかり粉、玉ねぎ、人参、枝豆 グリーンピース、小松菜、大根 もやし、なめこ	みりん
8日 金曜日	菜めしごはん	牛肉のすき焼き風煮	インゲンとツナのマヨ和え チンゲン菜と大根のソテー わかめとあげのみそ汁 りんご	米、こんにやく 砂糖、マヨネーズ 油	牛肉、焼き豆腐 ツナ、わかめ みそ、油揚げ	栗飯の素、白菜、ねぎ インゲン、人参、コーン チンゲン菜、大根、りんご	みりん
11日 月曜日	カレーライス(麦ごはん) カレーの日		春キャベツとコーンのサラダ オムレツ りんごジュース	米、じゃが芋、油 カレールウ、押麦	豚肉、ウインナー 卵	人参、玉ねぎ キャベツ、コーン 胡瓜、りんごジュース	フレンチドレッシング ケチャップ
15日 金曜日	ふりかけごはん リクエストメニュー	鶏のから揚げ	大根のボン酢サラダ フライドポテト 春雨の中華スープ フルーツ白玉	米、小麦粉、片栗粉、油 カットポテト、春雨 白玉団子、ふりかけ	鶏肉	生姜、大根、人参 椎茸、チンゲン菜 フルーツカクテル	ボン酢 中華スープ
18日 月曜日	卒園式						

※材料の都合により献立を変更する場合があります。

