



2019年度 4月給食よていこんだて<豊中みどり幼稚園2号>




日付	こんだて名			ちからがでる たべもの きいろ	おおきくなる たべもの あか	げんきになる たべもの みどり	その他
	主食	主菜	副菜・汁物・デザート				
1日 月曜日	お弁当の日						
2日 火曜日	ゆかりごはん	肉じゃが	キャベツのカレー炒め 白菜のボン酢和え かぼちゃとあげのみそ汁 りんご	米、じゃが芋、油 こんにゃく、砂糖	豚肉、油揚げ みそ	玉ねぎ、人参、キャベツ グリーンピース、パプリカ 白菜、黒豆、ゆかり、りんご	みりん カレー粉 ボン酢
3日 水曜日	チキンライス			米、油、さつまい マヨネーズ	鶏肉、ハム	玉ねぎ、人参、胡瓜 グリーンピース、もやし コーン、フロッコリー、黄桃缶	コンソメ ケチャップ
4日 木曜日	ロールパン <small>パンの日</small>	タラのチーズ焼き	インゲンとウインナーのソテー 人参グラッセ ほうれん草スープ バナナ 牛乳	パン、油、砂糖	タラ、ウインナー 牛乳、チーズ	インゲン、玉ねぎ 人参、ほうれん草 バナナ	ケチャップ コンソメ
5日 金曜日	ふりかけごはん	豆腐ハンバーグ	里芋の煮物 菜の花のごま和え ごぼうと葱のみそ汁 フルーツカクテル	米、ふりかけ、油 砂糖、里芋、ごま 片栗粉	鶏肉、豆腐 みそ	玉ねぎ、人参、絹さや 菜の花、ごぼう、ねぎ フルーツカクテル	みりん
6日 土曜日	焼きそば			焼きそば麺、油 ごま油、砂糖	豚肉 青のり	キャベツ、人参 ピーマン、もやし ねぎ、黄桃缶	ウスターソース 酢
8日 月曜日	卵とじうどん <small>麺の日</small>		ちくわの磯辺揚げ 大根の塩昆布和え みかん缶	うどん、小麦粉 油	卵、ちくわ 塩昆布、青のり	玉ねぎ、白菜 大根、胡瓜、小松菜 人参、みかん缶	みりん
9日 火曜日	お弁当の日						
10日 水曜日	しらすチャーハン			米、油、砂糖 ごま油、春雨	しらす、卵 焼売	玉ねぎ、人参 ねぎ、切干大根 胡瓜、椎茸、南瓜	中華スープ 酢
11日 木曜日	黒糖ロール <small>パンの日</small>	チキンカツ	花やさいサラダ 人参グラッセ カラフル野菜スープ 牛乳 マカロニきな粉	パン、砂糖 マカロニ、油 小麦粉、パン粉	鶏肉、ハム きな粉、牛乳	玉ねぎ、パプリカ カリフラワー、人参 フロッコリー	ごまドレッシング コンソメ ウスターソース
12日 金曜日	菜めしごはん	さばの塩焼き	金平ごぼう キャベツのおかか和え 里芋と小松菜のみそ汁 パイン缶	米、ごま油、砂糖 里芋	サバ、かつお節 みそ	菜の花、ごぼう、人参 ピーマン、キャベツ 小松菜、パイン缶	みりん
13日 土曜日	ホットドッグ			パン	ウインナー	キャベツ、もやし 人参、みかん缶	ケチャップ コンソメ
15日 月曜日	ビビンバ丼			米、ごま油、ごま 砂糖、油 片栗粉	豚肉、春巻き	ニンニク、もやし、ほうれん草 人参、大根、胡瓜 チンゲン菜、玉ねぎ、黄桃缶	酢 中華スープ
16日 火曜日	たけのこごはん	さごしのみそ焼き	かぼちゃの南蛮漬け フロッコリーのごま和え 豆腐と葱のすまし汁 フルーツ白玉	米、砂糖、油 片栗粉、白玉団子 ごま	さごし、みそ 豆腐	竹の子、絹さや、人参 南瓜、フロッコリー ねぎ、フルーツカクテル	みりん 酢
17日 水曜日	野菜ラーメン			中華麺、油 ごま、ごま油 砂糖	豚肉、餃子	玉ねぎ、キャベツ 人参、ねぎ、もやし 胡瓜、白桃缶	ラーメンスープ 酢
18日 木曜日	ロールパン <small>パンの日</small>	ブラウنشチュー	コールスローサラダ フライドポテト 牛乳 バナナ	パン ビーフシチュールウ カットポテト、油	牛肉、ハム 牛乳	南瓜、人参、玉ねぎ 枝豆、キャベツ コーン、バナナ	ケチャップ コンソメ フレンチドレッシング
19日 金曜日	ふりかけごはん	タンドリーチキン	ミートボール カニカマサラダ しめじと玉ねぎのスープ りんご	米、ふりかけ、油 砂糖	鶏肉、ヨーグルト 肉団子、カニカマ	キャベツ、胡瓜 コーン、しめじ 玉ねぎ、りんご	ケチャップ、カレー粉 和風ドレッシング ウスターソース、コンソメ
20日 土曜日	ナポリタンスパゲティ			スパゲティ、油 じゃが芋	ウインナー 牛乳	玉ねぎ、ピーマン 白桃缶、コーン	コンソメ ウスターソース ケチャップ
22日 月曜日	お弁当の日						
23日 火曜日	お弁当の日						
24日 水曜日	お弁当の日						
25日 木曜日	カレーライス <small>おたんじょう会</small>		フロッコリーサラダ ハムカツ 福神漬け 野菜ゼリー	米、じゃが芋、油 カレールー	豚肉、ハムカツ ゼラチン	玉ねぎ、人参 フロッコリー、コーン 福神漬、野菜ジュース	和風ドレッシング ウスターソース
26日 金曜日	枝豆ごはん	チキンケチャップ	マカロニサラダ さつまいのレモン煮 春キャベツのスープ りんご	米、マヨネーズ マカロニ、砂糖 さつまい、油	鶏肉	人参、玉ねぎ、胡瓜 枝豆、コーン、レモン汁 キャベツ、りんご	コンソメ ケチャップ
27日 土曜日	野菜あんかけ丼			米、片栗粉、砂糖 さつまい	豚肉、えび	絹さや、白菜 人参、椎茸 黄桃缶	中華スープ みりん
29日 月曜日	昭和の日						
30日 火曜日	国民の休日						

※材料の都合により献立を変更する場合があります。



2019年度 4月給食よていこんだて<豊中みどり幼稚園1号>



日付	こんだて名			ちからがでる たべもの きいろ	おおきくなる たべもの あか	げんきになる たべもの みどり	その他
	主食	主菜	副菜・汁物・デザート				
25日 木曜日	カレーライス おたんじょう会		ブロッコリーサラダ ハムカツ 福神漬け 野菜ゼリー	米、じゃが芋、油 カレールウ	豚肉、ハムカツ ゼラチン	玉ねぎ、人参 ブロッコリー、コーン 福神漬、野菜ジュース	和風ドレッシング ウスターソース
26日 金曜日	枝豆ごはん	チキンケチャップ	マカロニサラダ さつま芋のレモン煮 春キャベツのスープ りんご	米、マヨネーズ マカロニ、砂糖 さつま芋、油	鶏肉	人参、玉ねぎ、胡瓜 枝豆、コーン、レモン汁 キャベツ、りんご	コンソメ ケチャップ
29日 月曜日	昭和の日						
30日 火曜日	国民の休日						

※材料の都合により献立を変更する場合があります。

