



2019年度 5月給食よていこんだて<豊中みどり幼稚園 2号>



日付	こんだて名			ちからがでる たべもの きいろ	おおきくなる たべもの あか	げんきになる たべもの みどり	その他
	主食	主菜	副菜・汁物・デザート				
1日 水曜日	即位の日						
2日 木曜日	国民の休日						
3日 金曜日	憲法記念日						
4日 土曜日	みどりの日						
6日 月曜日	振替休日						
7日 火曜日	わかめごはん	マーボー豆腐	春巻き れんこんサラダ チンゲン菜のスープ パナナ	米、油、砂糖 片栗粉	豆腐、鶏肉、みそ 春巻き、炊込みわかめ	ねぎ、生姜、枝豆 れんこん、人参、椎茸 チンゲン菜、パナナ	中華スープ ごまドレッシング
8日 水曜日	お弁当の日						
9日 木曜日	レーズンロール パンの日	チキン南蛮	マカロニサラダ ミニトマト もやしのスープ 牛乳 パイン缶	パン、油、砂糖 マカロニ、マヨネーズ	鶏肉、牛乳	生姜、玉ねぎ、ピーマン 人参、コーン、枝豆、トマト インゲン、もやし、パイン缶	酢 コンソメ
10日 金曜日	ゆかりごはん	豚肉の中華炒め	ひじき煮 大根のボン酢和え ごぼうと玉ねぎのみそ汁 りんご	米、砂糖	豚肉、ひじき、油揚げ わかめ、みそ	ゆかり粉、インゲン、椎茸 玉ねぎ、人参、大根、胡瓜 グリーンピース、ごぼう、りんご	中華スープ みりん ボン酢
11日 土曜日	サンドイッチ (ツナマヨ・莓ジャム)		オニオンスープ みかん缶	パン、マヨネーズ 莓ジャム	ツナ	玉ねぎ、パセリ粉 みかん缶	コンソメ
13日 月曜日	きつねうどん		切干大根の煮物 ブロッコリーのおかか和え 黄桃缶	うどん、砂糖	鶏肉、味付け油揚げ かつお節	玉ねぎ、切干大根、人参 パプリカ、グリーンピース ほうれん草、ブロッコリー、黄桃缶	みりん
14日 火曜日	ふりかけごはん	アジの漬焼き	ウインナーの炒め物 小松菜のごま和え 大根と椎茸のみそ汁 オレンジ	米、ごま ふりかけ	アジ、ウインナー みそ	パプリカ、キャベツ 小松菜、人参、大根 椎茸、オレンジ	みりん
15日 水曜日	お弁当の日						
16日 木曜日	カレーピラフ	豚肉のオイスターソース炒め	ジャーマンポテト ブロッコリーのサラダ 春キャベツとしめじのスープ マカロニきな粉	米、フライドポテト 砂糖、油、マカロニ きな粉	厚揚げ、豚肉 ベーコン きな粉	れんこん、人参、グリーンピース コーン、インゲン、玉ねぎ ブロッコリー、キャベツ、しめじ	コンソメ、カレー粉 和風ドレッシング オイスターソース
17日 金曜日	ふりかけごはん	ぶりの煮付け	人参と卵の炒め物 インゲンのごま和え 麩と小松菜のみそ汁 みかん缶	米、砂糖、ごま油、油 ごま、麩、ふりかけ	ぶり、錦糸卵 みそ	生姜、人参、インゲン 小松菜、みかん缶	みりん
18日 土曜日	春のあんかけ丼		大根の煮物 パイン缶	米、片栗粉、砂糖	豚肉	キャベツ、たけのこ チンゲン菜、人参、椎茸 大根、絹さや、パイン缶	みりん
20日 月曜日	豚丼		さつま揚げと野菜の煮物 キャベツとコーンのサラダ 麩とわかめのみそ汁 りんご	米、油、マヨネーズ 麩、砂糖	豚肉、さつま揚げ わかめ、みそ	玉ねぎ、キャベツ 大根、人参 コーン、りんご	
21日 火曜日	どうもろこしごはん	豚もやし炒め	さつま芋の甘露 大根の塩昆布和え 豆腐となめこのみそ汁 パナナ	米、油、さつま芋 砂糖	豚肉、塩昆布 豆腐、みそ	コーン、キャベツ、人参 もやし、大根、胡瓜 なめこ、パナナ	
22日 水曜日	お弁当の日						
23日 木曜日	ロールパン おたんじょう会	新じゃがのミート煮	ツナサラダ ミニトマト ほうれん草のスープ 牛乳 ふどうゼリー	パン、じゃが芋、油 砂糖、ホイップ	ミートソース、豚肉 ツナ、ゼラチン 牛乳	玉ねぎ、グリーンピース キャベツ、人参、トマト ほうれん草、ふどうジュース	ごまドレッシング ウスターソース ケチャップ、コンソメ
24日 金曜日	ゆかりごはん	さばの竜田揚げ	こんにゃくの煮物 キャベツの和え物 れんこんと小松菜のみそ汁 みかん缶	米、油、片栗粉 こんにゃく、砂糖	サバ ちくわ、みそ	生姜、絹さや、人参 キャベツ、れんこん 小松菜、みかん缶、ゆかり粉	みりん
25日 土曜日	チキンライス		チンゲン菜のサラダ みかん缶	米、油	鶏肉	玉ねぎ、人参 グリーンピース、もやし チンゲン菜、みかん缶	ケチャップ 和風ドレッシング コンソメ
27日 月曜日	春野菜のシーフードカレー		キャベツとアスパラのソテー ポイルブロッコリー 福神漬け りんごジュース	米、じゃが芋、油 カレールウ	シーフードミックス	人参、玉ねぎ、キャベツ アスパラガス、福神漬、コーン ブロッコリー、りんごジュース	
28日 火曜日	菜めしごはん	白身魚フライ	里芋の煮物 もやしのボン酢和え ごぼうとわかめのみそ汁 パイン缶	米、小麦粉、パン粉 里芋、砂糖、油	タラ みそ、わかめ	人参、絹さや、菜めし もやし、きゅうり ごぼう、パイン缶	ウスターソース みりん ボン酢
29日 水曜日	お弁当の日						
30日 木曜日	黒糖ロール パンの日	照り焼きチキン	大根サラダ さつま芋のレモン煮 キャベツのスープ 牛乳 パナナ	パン、油、砂糖 さつま芋	鶏肉、牛乳 かつお節	大根、人参、きゅうり キャベツ、玉ねぎ パナナ、レモン汁	和風ドレッシング コンソメ みりん
31日 金曜日	枝豆ごはん	豚肉のネギ塩炒め	高野豆腐の含め煮 人参シリシリ和え 麩とまいたけのみそ汁 白桃缶	米、油、砂糖 麩	豚肉、高野豆腐 みそ	枝豆、まいたけ、キャベツ 生姜、にんにく、人参、白桃缶 グリーンピース、胡瓜、ねぎ、もやし	塩だれ みりん 酢

※材料の都合により献立を変更する場合があります。



2019年度 5月給食よていこんだて<豊中みどり幼稚園 1号>



日付	こんだて名			ちからがでる たべもの きいろ	おおきくなる たべもの あか	げんきになる たべもの みどり	その他
	主食	主菜	副菜・汁物・デザート				
1日 水曜日	即日の日						
2日 木曜日	国民の休日						
3日 金曜日	憲法記念日						
6日 月曜日	振替休日						
7日 火曜日	わかめごはん	マーボー豆腐	春巻き れんこんサラダ チンゲン菜のスープ パナナ	米、油、砂糖 片栗粉	豆腐、鶏肉、みそ 春巻き、炊込みわかめ	ねぎ、生姜、枝豆 れんこん、人参、椎茸 チンゲン菜、パナナ	中華スープ ごまドレッシング
9日 木曜日	レーズンロール パンの日	チキン南蛮	マカロニサラダ ミニトマト もやしのスープ 牛乳 パイン缶	パン、油、砂糖 マカロニ、マヨネーズ	鶏肉、牛乳	生姜、玉ねぎ、ピーマン 人参、コーン、枝豆、トマト インゲン、もやし、パイン缶	酢 コンソメ
10日 金曜日	ゆかりごはん	豚肉の中華炒め	ひじき煮 大根のポン酢和え ごぼうと玉ねぎのみそ汁 りんご	米、砂糖	豚肉、ひじき、油揚げ わかめ、みそ	ゆかり粉、インゲン、椎茸 玉ねぎ、人参、大根、胡瓜 グリーンピース、ごぼう、りんご	中華スープ みりん ポン酢
13日 月曜日	きつねうどん		切干大根の煮物 ブロッコリーのおかか和え 黄桃缶	うどん、砂糖	鶏肉、味付け油揚げ かつお節	玉ねぎ、切干大根、人参 パプリカ、グリーンピース ほうれん草、ブロッコリー、黄桃缶	みりん
14日 火曜日	ふりかけごはん	アジの漬焼き	ウインナーの炒め物 小松菜のごま和え 大根と椎茸のみそ汁 オレンジ	米、ごま ふりかけ	アジ、ウインナー みそ	パプリカ、キャベツ 小松菜、人参、大根 椎茸、オレンジ	みりん
16日 木曜日	カレーピラフ	豚肉のオイスターソース炒め	ジャーマンポテト ブロッコリーのサラダ 春キャベツとしめじのスープ マカロニきな粉	米、フライドポテト 砂糖、油、マカロニ	厚揚げ、豚肉 ベーコン きな粉	れんこん、人参、グリーンピース コーン、インゲン、玉ねぎ ブロッコリー、キャベツ、しめじ	コンソメ、カレー粉 和風ドレッシング オイスターソース
17日 金曜日	ふりかけごはん	ふりの煮付け	人参と卵の炒め物 インゲンのごま和え 麩と小松菜のみそ汁 みかん缶	米、砂糖、ごま油、油 ごま、麩、ふりかけ	ぶり、錦糸卵 みそ	生姜、人参、インゲン 小松菜、みかん缶	みりん
20日 月曜日	豚丼		さつま揚げと野菜の煮物 キャベツとコーンのサラダ 麩とわかめのみそ汁 りんご	米、油、マヨネーズ 麩、砂糖	豚肉、さつま揚げ わかめ、みそ	玉ねぎ、キャベツ 大根、人参 コーン、りんご	
21日 火曜日	とうもろこしごはん	豚もやし炒め	さつま芋の甘煮 大根の塩昆布和え 豆腐となめこのみそ汁 パナナ	米、油、さつま芋 砂糖	豚肉、塩昆布 豆腐、みそ	コーン、キャベツ、人参 もやし、大根、胡瓜 なめこ、パナナ	
23日 木曜日	ロールパン おたんじょう会	新じゃがのミート煮	ツナサラダ ミニトマト ほうれん草のスープ 牛乳 ぶどうゼリー	パン、じゃが芋、油 砂糖、ホイップ	ミートソース、豚肉 ツナ、ゼラチン 牛乳	玉ねぎ、グリーンピース キャベツ、人参、トマト ほうれん草、ぶどうジュース	ごまドレッシング ウスターソース ケチャップ、コンソメ
24日 金曜日	ゆかりごはん	さばの竜田揚げ	こんにゃくの煮物 キャベツの和え物 れんこんと小松菜のみそ汁 みかん缶	米、油、片栗粉 こんにゃく、砂糖	サバ ちくわ、みそ	生姜、絹さや、人参 キャベツ、れんこん 小松菜、みかん缶、ゆかり粉	みりん
27日 月曜日	春野菜のシーフードカレー		キャベツとアスパラのソテー ポイルブロッコリー 福神漬 りんごジュース	米、じゃが芋、油 カレールウ	シーフードミックス	人参、玉ねぎ、キャベツ アスパラガス、福神漬、コーン ブロッコリー、りんごジュース	
28日 火曜日	菜めしごはん	白身魚フライ	里芋の煮物 もやしのポン酢和え ごぼうとわかめのみそ汁 パイン缶	米、小麦粉、パン粉 里芋、砂糖、油	タラ みそ、わかめ	人参、絹さや、菜めし もやし、きゅうり ごぼう、パイン缶	ウスターソース みりん ポン酢
30日 木曜日	黒糖ロール パンの日	照り焼きチキン	大根サラダ さつま芋のレモン煮 キャベツのスープ 牛乳 パナナ	パン、油、砂糖 さつま芋	鶏肉、牛乳 かつお節	大根、人参、きゅうり キャベツ、玉ねぎ パナナ、レモン汁	和風ドレッシング コンソメ みりん
31日 金曜日	枝豆ごはん	豚肉のネギ塩炒め	高野豆腐の含め煮 人参シリシリ和え 麩とまいたけのみそ汁 白桃缶	米、油、砂糖 麩	豚肉、高野豆腐 みそ	枝豆、まいたけ、キャベツ 生姜、にんにく、人参、白桃缶 グリーンピース、胡瓜、ねぎ、もやし	塩だれ みりん 酢

※材料の都合により献立を変更する場合があります。