



2019年度 9月給食よていこんだて(豊中みどり幼稚園 2号)



日付	こんだて名			ちからがでる たべもの きいろ	おおきくなる たべもの あか	げんきになる たべもの みどり	その他	
	主食	主菜	副菜・汁物・デザート					
2日 月曜日	キャベツとベーコンの Pasta		花野菜サラダ じゃが芋のコンソメスープ 白桃缶	ミニトマト スパゲティ じゃが芋、油	ベーコン、ツナ	玉ねぎ、ブロッコリー、人参 キャベツ、トマト、パセリ缶 白桃缶、カリフラワー	ごまドレッシング コンソメ	
3日 火曜日	ふりかけごはん	鶏の生姜焼き	南瓜サラダ 大根菜とわかめのみそ汁 いちごゼリー	人参グラッセ 砂糖、ふりかけ マヨネーズ、油 米、ゼリーの素	鶏肉、ハム わかめ、みそ	玉ねぎ、生姜 南瓜、大根菜 人参、胡瓜	みりん	
4日 水曜日	他人丼		金平ごぼう 切干大根とねぎのみそ汁 オレンジ	里芋の煮物 砂糖、米、ごま油 里芋	油揚げ、卵 みそ 豚肉	ねぎ、玉ねぎ、人参 ごぼう、切干大根 インゲン、オレンジ	みりん	
5日 木曜日	ロールパン	チリコンカーン	キャベツのフレンチサラダ フライドポテト バナナ	ポイルブロッコリー フライドポテト 牛乳	パン、油 フライドポテト	大豆、豚肉 牛乳	コンソメ フレンチドレッシング	
6日 金曜日	創立記念日							
7日 土曜日	チャーハン		白菜のおかか和え 黄桃缶	米、油、ごま油	鶏肉 かつお節	玉ねぎ、コーン 白菜、パプリカ 人参、ねぎ、黄桃缶	中華スープ みりん	
9日 月曜日	冷やしわかめうどん		がんもの煮もの ちくわの天ぷら 梨	うどん、小麦粉 油	かまぼこ、がんも ちくわ、わかめ かつお節	梨、人参 ねぎ、絹さや	みりん	
10日 火曜日	菜めし	さばのしそ焼き	ブロッコリーとコーンのサラダ 豆腐とねぎのみそ汁 オレンジ	ミートボール 米、油 砂糖	さば、ツナ 豆腐、みそ 肉団子	大葉、ブロッコリー コーン、オレンジ 菜めしの素、ねぎ	ウスターソース ごまドレッシング ケチャップ、みりん	
11日 水曜日	旬の根菜カレー		大根サラダ ハムステーキ 福神漬	りんごジュース	さつま芋、里芋、米 カレーウ、油	豚肉、ツナ ハムステーキ	れんこん、玉ねぎ、大根 人参、パプリカ、胡瓜 福神漬、りんごジュース	ボン酢
12日 木曜日	レーズンロール	ブラウンシチュー	ほうれん草のソテー ごぼうサラダ 牛乳	バナナ	パン、じゃが芋 シチューの素 マーガリン、油	豚肉、牛乳 魚肉ソーセージ	ごぼう、玉ねぎ ほうれん草、人参 バナナ、コーン	ごまドレッシング
13日 金曜日	さんまごはん	筑前煮	切干大根とお豆のサラダ キャベツと玉ねぎのみそ汁 フルーツ白玉	星型ポテト	ごま、里芋、マヨネーズ 星型ポテト、こんにゃく 白玉団子、米、油、砂糖	さんま、みそ 鶏肉、ツナ	玉ねぎ、人参、ごぼう 切干大根、キャベツ、れんこん 枝豆、絹さや、フルーツ缶	みりん
14日 土曜日	具だくさん焼きそば		わかめスープ パイン缶 牛乳	焼きそば麺 油 ごま油	豚肉 わかめ 牛乳	玉ねぎ、キャベツ 人参、もやし ねぎ、パイン缶	中華スープ ウスターソース	
16日 月曜日	敬老の日							
17日 火曜日	わかめごはん	肉団子の和風煮	ふかし芋 大根と揚げのみそ汁 メロン	キャベツのおかか和え	米、春雨 さつま芋 砂糖	肉団子、油揚げ みそ、かつお節 炊き込みわかめ	椎茸、白菜、ねぎ 人参、大根 キャベツ、メロン	
18日 水曜日	お弁当の日							
19日 木曜日	黒糖ロール	鶏のコンソメ煮	ツナサラダ ポイルブロッコリー バナナ	牛乳	パン、じゃが芋	鶏肉、ツナ 牛乳	キャベツ、人参、胡瓜 玉ねぎ、パプリカ、白菜 バナナ、ブロッコリー	和風ドレッシング コンソメ
20日 金曜日	ひじきごはん	さごしの竜田揚げ	茄子と大根のそぼろ煮 ごぼうとねぎのみそ汁 フルーツポンチ	インゲンのごま和え	米、片栗粉、油 砂糖、ごま	さごし、鶏肉 みそ、三色寒天 ひじき、油揚げ	生姜、なす、大根 ごぼう、ねぎ、人参 インゲン、フルーツ缶	みりん
21日 土曜日	ケチャップライス		海藻サラダ みかん缶		米、油	鶏肉、海藻MIX	玉ねぎ、人参 グリーンピース、大根 胡瓜、みかん缶	ケチャップ コンソメ 和風ドレッシング
23日 月曜日	秋分の日							
24日 火曜日	しらすごはん	鶏のから揚げ 甘辛だれ	ブロッコリーとひじきのサラダ もやしと豆腐のみそ汁 みかん缶	さつま芋のレモン煮	米、油、片栗粉 砂糖、小麦粉 さつま芋、ごま	ひじき、鶏肉 豆腐、みそ しらす	ブロッコリー、生姜 もやし、みかん缶 レモン果汁、コーン	和風ドレッシング みりん
25日 水曜日	お弁当の日							
26日 木曜日	十二穀ロール	あじのパン粉焼き	スパゲティサラダ 白菜と玉ねぎのスープ ぶどうゼリー	人参グラッセ 牛乳	パン、油、マヨネーズ スパゲティ、パン粉 ゼリーの素、砂糖	あじ、ハム 牛乳	パセリ粉、胡瓜 白菜、玉ねぎ 人参	コンソメ ウスターソース
27日 金曜日	ゆかりごはん	肉じゃが	インゲンとツナのマヨ和え キャベツと椎茸のみそ汁 黄桃缶	ミニトマト	米、じゃが芋、砂糖、油 こんにゃく、マヨネーズ	豚肉、ツナ みそ	玉ねぎ、インゲン、トマト コーン、キャベツ、椎茸、人参 ゆかり粉、グリーンピース、黄桃缶	みりん
28日 土曜日	和風八宝豆腐丼		がんもの煮物 白桃缶		米、油、片栗粉	がんも、豚肉 いか、豆腐	インゲン、白菜、人参 玉ねぎ、椎茸、大根 白桃缶	みりん
30日 月曜日	長崎ちゃんぽん	焼売 南瓜の甘煮 オレンジ			ちゃんぽん麺、油 砂糖	豚肉、いか かまぼこ、焼売	キャベツ、人参、もやし きくらげ、オレンジ 南瓜	ちゃんぽんスープ みりん

※材料の都合により献立を変更する場合があります。





2019年度 9月給食よていこんだて(豊中みどり幼稚園 1号)



日付	こんだて名			ちからがでる たべもの ざいり	おおきくなる たべもの あか	げんきになる たべもの みどり	その他
	主食	主菜	副菜・汁物・デザート				
3日 火曜日	ふりかけごはん <small>おたんじょう会</small>	鶏の生姜焼き	南瓜サラダ 大根菜とわかめのみそ汁 いちごゼリー	人参グラッセ	砂糖、ふりかけ マヨネーズ、油 米、ゼリーの素	鶏肉、ハム わかめ、みそ 玉ねぎ、生姜 南瓜、大根菜 人参、胡瓜	みりん
4日 水曜日	他人丼 <small>其の日</small>		金平ごぼう 切干大根とねぎのみそ汁 オレンジ	里芋の煮物	砂糖、米、ごま油 里芋	油揚げ、卵 みそ 豚肉 ねぎ、玉ねぎ、人参 ごぼう、切干大根 インゲン、オレンジ	みりん
5日 木曜日	ロールパン <small>世界の料理 アメリカ</small>	チリコンカーン	キャベツのフレンチサラダ フライドポテト バナナ	ポイルブロッコリー 牛乳	パン、油 フライドポテト	大豆、豚肉 牛乳 インゲン、人参、ブロッコリー グリーンピース、パプリカ、梅干、玉ねぎ コーン、キャベツ、トマト、パプリカ	コンソメ フレンチドレッシング
6日 金曜日	創立記念日						
9日 月曜日	冷やしわかめうどん <small>其の日</small>		がんもの煮もの ちくわの天ぷら 梨		うどん、小麦粉 油	かまぼこ、がんも ちくわ、わかめ かつお節 梨、人参 ねぎ、絹さや	みりん
10日 火曜日	菜めし	さばのしそ焼き	ブロッコリーとコーンのサラダ 豆腐とねぎのみそ汁 オレンジ	ミートボール	米、油 砂糖	さば、ツナ 豆腐、みそ 肉団子 大葉、ブロッコリー コーン、オレンジ 菜めしの素、ねぎ	ウスターソース ごまドレッシング ケチャップ、みりん
11日 水曜日	旬の根菜カレー <small>カレーの日</small>		大根サラダ ハムステーキ 福神漬	りんごジュース	さつまいも、里芋、米 カレールウ、油	豚肉、ツナ ハムステーキ れんこん、玉ねぎ、大根 人参、パプリカ、胡瓜 福神漬、りんごジュース	ボン酢
12日 木曜日	午前保育（給食なし）						
13日 金曜日	さんまごはん <small>お月見・敬老の日献立</small>	筑前煮	切干大根とお豆のサラダ キャベツと玉ねぎのみそ汁 フルーツ白玉	星型ポテト	ごま、里芋、マヨネーズ 星型ポテト、こんにゃく 白玉団子、米、油、砂糖	さんま、みそ 鶏肉、ツナ 大葉、人参、玉ねぎ、ごぼう 切干大根、キャベツ、れんこん 枝豆、絹さや、フルーツ缶	みりん
16日 月曜日	敬老の日						
17日 火曜日	わかめごはん	肉団子の和風煮	ふかし芋 大根と揚げのみそ汁 メロン	キャベツのおかか和え	米、春雨 さつまいも 砂糖	肉団子、油揚げ みそ、かつお節 炊き込みわかめ 椎茸、白菜、ねぎ 人参、大根 キャベツ、メロン	
18日 水曜日	お弁当の日						
19日 木曜日	黒糖ロール <small>パンの日</small>	鶏のコンソメ煮	ツナサラダ ポイルブロッコリー バナナ	牛乳	パン、じゃが芋 鶏肉、ツナ 牛乳	キャベツ、人参、胡瓜 玉ねぎ、パプリカ、白菜 バナナ、ブロッコリー	和風ドレッシング コンソメ
20日 金曜日	ひじきごはん	さごしの竜田揚げ	茄子と大根のそぼろ煮 ごぼうとねぎのみそ汁 フルーツボンチ	インゲンのごま和え	米、片栗粉、油 砂糖、ごま	さごし、鶏肉 みそ、三色寒天 ひじき、油揚げ 生姜、なす、大根 ごぼう、ねぎ、人参 インゲン、フルーツ缶	みりん
23日 月曜日	秋分の日						
24日 火曜日	しらすごはん	鶏のから揚げ 甘辛だれ	ブロッコリーとひじきのサラダ もやしと豆腐のみそ汁 みかん缶	さつまいものレモン煮	米、油、片栗粉 砂糖、小麦粉 さつまいも、ごま	ひじき、鶏肉 豆腐、みそ しらす ブロッコリー、生姜 もやし、みかん缶 レモン果汁、コーン	和風ドレッシング みりん
25日 水曜日	お弁当の日						
26日 木曜日	十二穀ロール <small>おたんじょう会</small>	あじのパン粉焼き	スパゲティサラダ 白菜と玉ねぎのスープ ぶどうゼリー	人参グラッセ 牛乳	パン、油、マヨネーズ スパゲティ、パン粉 ゼリーの素、砂糖	あじ、ハム 牛乳 パセリ粉、胡瓜 白菜、玉ねぎ 人参	コンソメ ウスターソース
27日 金曜日	ゆかりごはん	肉じゃが	インゲンとツナのマヨ和え キャベツと椎茸のみそ汁 黄桃缶	ミニトマト	米、じゃが芋、砂糖、油 こんにゃく、マヨネーズ	豚肉、ツナ みそ 玉ねぎ、インゲン、トマト コーン、キャベツ、梅干、人参 ゆかり粉、グリーンピース、黄桃缶	みりん
30日 月曜日	長崎ちゃんぽん <small>日本の郷土料理 長崎県</small>		焼売 南瓜の甘煮 オレンジ		ちゃんぽん麺、油 砂糖	豚肉、いか かまぼこ、焼売 キャベツ、人参、もやし きくらげ、オレンジ 南瓜	ちゃんぽんスープ みりん

※材料の都合により献立を変更する場合があります。

